



KEMENTERIAN PEMBANGUNAN WANITA,
KELUARGA DAN MASYARAKAT



SKUAD WAJA



WANITA ANTI JENAYAH

2.0

**INSPIRASI
SUKARELAWAN**

JABATAN PEMBANGUNAN WANITA

Hak cipta dan cetakannya adalah terpelihara.
Cetakan pertama 2022
Hak Cipta Terpelihara Jabatan Pembangunan Wanita

Diterbitkan Oleh :
Jabatan Pembangunan Wanita
Aras 23-25-28, No. 55, Persiaran Perdana,
Presint 4, 62100, Putrajaya Wilayah
Persekutuan Putrajaya, Malaysia

ISBN

:

ISBN 978-983-44158-6-0



Telefon : 03-8323 1628 / 2107
Faks : 03-8323 2035
Laman Web : www.jpw.gov.my

Jawatankuasa Pembangunan

Modul Skuad Waja 2.0

PENASIHAT

Dr. Zurina Binti Abdul Hamid
Ketua Pengarah, Jabatan Pembangunan Wanita

PAKAR RUJUK

Puan Norshahidawati Binti Abdullah
YM Dr. Raja Kamariah binti Raja Mohd Khalid
Prof. Dr. Che Zarrina binti Sa'ari
Dr. Idyawati binti Abdul Karim

JAWATANKUASA PEMBANGUNAN MODUL

Puan Siti Nur Ain binti Md. Johari
Cik Maziatul Akmal binti Khairuzaman
YM Tengku Amirul Azran bin Tengku Ahmad
En. Kee Jia Hong
En. Gopal A/L Akambaram
Puan Nurul Liyana binti Sabri
Cik Siti Hajar binti Ibrahim
Dr. Sharifah Basirah binti Syed Muhsin
Dr. Mohd Syukri bin Zainal Abidin
Puan Hasimah binti Chik
Dr. Radhiahtul Akmal binti Razali
Dr. Nik Nur Fathnoon binti Nik Ahmad
Dr. Afizah binti Salleh
Dr. Zamzurina binti Asmune
Dr. Nor Azwani binti Che Yusoff
Dr. Umi Adzlin binti Silim
Dr. Nurul Shahida binti Che Kamarudin
Dr. Nooraini binti Darus
Puan Zaiwana binti Ngojar
Ustazah A'azah binti Awang Kechik
Ustazah Nor Asniah binti Mohd Noh
Ustazah Rabihah binti Ibrahim
Ustaz Mohd Meeftah bin Anuar
Ustazah Shamrifah binti Dahalan

KANDUNGAN

Kandungan	Mukasurat
Jawatankuasa Pembangunan Modul Skuad Waja 2.0	2
1. Skuad Waja 2.0 : Inspirasi Sukarelawan	5
1.1 Pengenalan Skuad Waja	6
1.2 Skuad Waja 2.0 : Inspirasi Sukarelawan	8
2. Modul Skuad Waja 2.0	9
2.1 Pengenalan Modul Skuad Waja 2.0	10
3. Bantuan Awal Psikologi (<i>Psychological First Aid</i>- PFA)	12
3.1 Pengenalan	13
3.2 Definisi	17
3.3 Kriteria Pengamal PFA	18
3.4 Model PFA (Model RAPID)	19
3.5 <i>Look, Listen, Link</i> dalam PFA	21
3.6 Garis Panduan	21
3.7 Lapan (8) Pelan Tindakan PFA	22
3.8 Kemahiran Komunikasi Bukan Lisan	22
3.9 Kemahiran Bantuan Awal Mangsa Bencana/ Krisis	22
4 Slot Psikospiritual	23
4.1 Pengenalan	24
4.2 Pendekatan Psikospiritual: Pemahaman dan Pengenalan	28
4.3 Kesejahteraan Diri dengan Pendekatan Psikospiritual	31
4.4 Sisipan Terapi Islam	33
5. <i>Spiritual Intelligence Self-Report Inventory</i> (SISRI -24)	46

Mukasurat

6. Kejayaan Program Psikososial Skuad Waja	51
6.1 Kejayaan Skuad Waja	52
6.2 Penghargaan Dari Klien Skuad Waja	106
6.3 Bahan Promosi & Publisiti Skuad Waja	120
6.4 Aku Janji Skuad Waja	136
6.5 Galeri Skuad Waja	138
7 Rujukan	153
7.1 Rujukan Modul Skuad Waja 2.0	154
7.2 Statistik Skuad Waja	156



SKUAD WAJA

2.0

**INSPIRASI
SUKARELAWAN**

PENGENALAN SKUAD WAJA

Skuad Waja merupakan program sukarelawan yang ditubuhkan oleh Jabatan Pembangunan Wanita (JPW) pada tahun 2021 bertujuan untuk meningkatkan kesedaran kepada seluruh masyarakat berkaitan jenayah dan keganasan yang sering berlaku terhadap wanita. Pelaksanaan Program Skuad Waja ini telah diumumkan oleh YAB Perdana Menteri sempena Sambutan Hari Wanita 2021 dan Majlis Pelancaran Skuad Waja telah disempurnakan oleh YB Menteri Pembangunan Wanita, Keluarga dan Masyarakat pada 17 Oktober 2021.

Melihat kepada kes keganasan dan jenayah terhadap wanita yang semakin meningkat terutamanya ketika pandemik melanda seluruh dunia, Kementerian melihat penubuhan Skuad Waja ini sangat relevan dan bertepatan dengan matlamat dan objektif Kementerian iaitu memperkasakan masyarakat. Matlamat Skuad Waja adalah untuk memperkasakan komuniti melalui program bimbingan psikososial dan aktiviti dalam komuniti terutamanya wanita bagi meningkatkan kesedaran tentang isu berkaitan jenayah. Melalui program ini, ahli Skuad Waja dilatih dengan menggunakan Modul Skuad Waja iaitu modul yang dibangunkan oleh JPW. Modul ini merangkumi Slot Kemahiran E.A.R.S (Empati, Atensi, Respon, Sokongan) dan Slot Waja (Jenayah).

Bagi memperkasakan ahli Skwad Waja sedia ada, JPW telah menambahbaik modul dengan penambahbaikan pengetahuan dan kemahiran yang baharu. Sebuah Modul Skwad Waja 2.0 telah dirangka dan dibangunkan, yang merangkumi topik-topik seperti Bantuan Awal Psikologi (*Psychological First Aid* - PFA) dan Psikospiritual.

Pada tahun 2021, aktiviti Skwad Waja lebih bertumpukan kepada pengambilan ahli dan sesi latihan, namun pada tahun 2022, JPW memfokuskan kepada aktiviti turun padang dan program psikososial dalam menyantuni masyarakat. **Program psikososial ialah aktiviti yang melibatkan interaksi psikologi dan persekitaran dalam proses membantu yang akhirnya dapat memberi kesan positif kepada perkembangan diri seseorang. Persekitaran di sini merujuk kepada faktor diri individu, keluarga, tempat kerja, persekitaran tempat tinggal, komuniti dan lain-lain.** Ahli Skwad Waja bukan hanya menumpukan bantuan dari segi sumbangan material dan kewangan, malah **aspek sokongan emosi dan psikologi** diberi keutamaan dalam program psikososial ini.

Sebagai contoh dalam kes keganasan rumahtangga, ahli Skwad Waja akan memberi sokongan emosi dengan menggunakan kemahiran bimbingan E.A.R.S , dan merujuk kes tersebut kepada pihak yang sepatutnya seperti Jabatan Kebajikan Masyarakat (JKM) bagi urusan perlindungan, PDRM bagi urusan pelaporan kes serta mahkamah berkaitan bagi urusan perundangan. Secara tuntasnya, ahli Skwad Waja akan membantu mangsa secara komprehensif serta menyalurkan maklumat yang berkaitan untuk tindakan susulan.

SKUAD WAJA 2.0 : INSPIRASI SUKARELAWAN

Skuad Waja 2.0 : Inspirasi Sukarelawan ini diterbitkan sebagai rujukan kepada ahli Skuad Waja yang bukan sahaja berperanan sebagai “manual” pasukan sukarelawan tetapi juga mampu memberi semangat dan motivasi kepada ahli Skuad Waja untuk terus berkhidmat dan menyumbang bakti kepada komuniti dan masyarakat. Buku ini mengandungi dua (2) slot tambahan iaitu Slot Bantuan Awal Psikologi (PFA) dan Slot Psikospiritual sebagai penambah nilai ilmu Skuad Waja sedia ada. Selain itu, di dalam buku ini juga dilampirkan kejayaan-kejayaan aktiviti turun padang dan program psikososial yang dijalankan oleh ahli Skuad Waja serta penghargaan daripada klien terhadap bantuan dan sumbangan yang diterima. Sebenarnya buku ini merupakan kompilasi kepada aktiviti dan program serta gambaran perjalanan ahli Skuad Waja dalam merealisasikan agenda pemerkasaan wanita.

Skuad Waja 2.0 : Inspirasi Sukarelawan ini dapat dijadikan sebagai rujukan kepada ahli Skuad Waja dalam usaha meningkatkan kemahiran dan ilmu berkaitan jenayah dan keganasan terhadap wanita sekaligus menjadi INSPIRASI kepada semua sukarelawan di luar sana. Selain itu, modul ini dizahirkan sebagai penghargaan “Unsung Heroes” kepada ahli Skuad Waja yang gigih dan tidak kenal erti penat lelah mendekati dan menyantuni golongan rentan dalam komuniti.

MODUL



SKUAD WAJA



WANITA ANTI JENAYAH

2.0

Pengenalan Modul Skuad Waja 2.0

Modul Skuad Waja 2.0 ini merupakan modul rujukan bagi ahli Skuad Waja dalam menjalankan aktiviti bimbingan dan psikososial turun padang. Modul ini merupakan kesinambungan daripada Modul Skuad WAJA yang telah dibangunkan pada tahun 2021. Kedua-dua modul ini dibangunkan oleh Jabatan Pembangunan Wanita dengan kerjasama dan cetusan ilmu ahli akademik, rakan strategik Jabatan/ Kementerian dan agensi kerajaan yang lain untuk digunakan di dalam sesi latihan ahli Skuad Waja dapat membantu ahli memperkemaskan lagi ilmu dan kemahiran mereka terutamanya apabila menyantuni komuniti dalam aktiviti psikososial dan turun padang, dan yang paling penting dapat dipraktikkan oleh ahli kepada diri sendiri.

Modul ini telah dibangunkan oleh Bahagian Pembangunan Psikologi, JPW bersama-sama dengan pakar rujuk, ahli akademik, pegawai perubatan dan pakar psikiatri iaitu JAKIM, Akademi Pengajian Islam, Universiti Malaya dan rakan strategik Jabatan iaitu Pertubuhan Amal Perubatan Ibnu Sina Malaysia (PAPISMA) bermula pada Januari 2022 dan direalisasikan melalui bengkel pemurnian pada 20 – 21 Jun 2022 bertempat di Putrajaya. Kandungan modul ini memberi fokus kepada isu dan situasi yang lebih khusus serta memerlukan kemahiran yang spesifik.

Topik-topik yang terkandung di dalam modul ini adalah seperti berikut:

1. Bantuan Awal Psikologi (Psychological First Aid- PFA)
2. Psikospiritual

Pembentukan modul ini adalah bagi mempersiapkan ahli dalam mengatasi masalah berkaitan kecemasan dan bencana serta dalam menyantuni komuniti yang memerlukan pendekatan spiritual / agama.

Modul Skuad Waja 2.0 ini dapat memberi manfaat dan dipraktikkan dengan berkesan oleh ahli Skuad Waja khususnya dalam penyampaian perkhidmatan kepada kumpulan sasar KPWKM.

SLOT
BANTUAN
AWAL
PSIKOLOGI

PSYCHOLOGICAL
FIRST AID, PFA

PENGENALAN BANTUAN AWAL PSIKOLOGI (PSYCHOLOGICAL FIRST AID -PFA)

3.1 Pengenalan

Ilmu bantuan awal psikologi atau lebih mudah disebut PFA (*Psychological First Aid*) sangat penting terutamanya dalam situasi bencana dan kecemasan. PFA mempunyai kepentingan sendiri sebagai salah satu langkah intervensi dalam mengurangkan risiko kesan negatif terhadap psikologi mangsa trauma seterusnya memudahkan urusan sukarelawan mengendalikan situasi bencana dan kecemasan. PFA bukan sahaja membantu mangsa bencana / kecemasan mengenal pasti keperluan diri, bahkan juga berfokus kepada perasaan, pemikiran dan pengalaman dialami yang mungkin mengganggu diri mereka.

Justeru, slot PFA ini dibangunkan untuk membantu dan menambah nilai ilmu dan kemahiran ahli Skuad Waja apabila tercetusnya sesuatu krisis atau bencana. Apa yang lebih penting ialah ilmu PFA ini bukan sahaja dapat dipraktikkan kepada mangsa, tetapi dapat dipraktikkan sendiri oleh ahli Skuad Waja terhadap diri sendiri dalam pengurusan emosi, stres atau simptom trauma yang mula mengganggu kefungsiian hidup.

TUJUAN

Penghasilan slot ini adalah bertujuan memantapkan ilmu dan kemahiran ahli Skuad Waja serta sebagai rujukan kaedah dalam mengendalikan situasi

bencana dan krisis. Selain itu, dalam slot ini turut dibincangkan *Dos and Dents* ketika melaksanakan PFA sebagai garis panduan kepada ahli Skuad Waja. Ahli Skuad Waja juga dapat memahami cara melaksanakan PFA secara umum dengan cara yang betul.

OBJEKTIF

- Menambahkan pengetahuan dan kefahaman kepada ahli Skuad Waja cara melaksanakan PFA dengan betul ketika berlakunya bencana dan krisis.
- Menyediakan ilmu dan kemahiran berstruktur kepada ahli Skuad Waja untuk menyediakan sokongan emosi secara berfokus kepada mangsa dengan kemahiran asas, segera dan penting dalam situasi bencana.
- Melatih ahli Skuad Waja untuk sentiasa bersedia dalam sebarang kemungkinan terutamanya bagi mangsa yang mengalami trauma dan bercelaru dengan isu luar jangka yang dialami.
- Memberi pemahaman kepada ahli Skuad Waja berkaitan dengan konsep kita berupaya membina harapan positif setelah diberikan ruang untuk difahami dan didengari sepertimana yang terdapat dalam PFA.
- Meningkatkan kemahiran E.A.R.S ahli Skuad Waja dalam mengendalikan mangsa dengan lebih baik.

SLOT

- Bantuan Awal Psikologi (*Psychological First Aid – PFA*)

PESERTA

- Ahli Skuad Waja

JANGKA MASA

- 1 Slot (setiap slot mengambil masa 2 jam)

METODOLOGI

- Ceramah
- Perbincangan dan Latihan

PERALATAN

- LCD
- Alat Tulis
- Props berkaitan

BANTUAN AWAL PSIKOLOGI (PSYCHOLOGICAL FIRST AID -PFA)

TAJUK	BANTUAN AWAL PSIKOLOGI (<i>PSYCHOLOGICAL FIRST AID – PFA</i>)
MASA	Slot 1 (2 Jam)
TUJUAN	Memberi pendedahan dan pemahaman mengenai bantuan dalam bencana atau kecemasan secara umum serta cara mengendalikan kecemasan.
HASILAN	Di akhir sesi peserta faham cara melaksanakan PFA dengan betul.
SINOPSIS	• Pengenalan PFA • Kriteria Pengamal PFA • Model PFA (Model RAPID) • <i>Look, Listen and Link</i> dalam PFA • Garis Panduan PFA • Lapan (8) Pelan Tindakan PFA • Kemahiran Komunikasi Bukan Lisan • Kemahiran Bantuan Awal Mangsa Bencana/ Krisis
BAHAN	Nota sebagai rujukan
KAEDAH / AKTIVITI	Ceramah secara interaktif dengan peserta

3.2 Definisi Bantuan Awal Psikologi (*Psychological First Aid -PFA*)

- PFA adalah tindakan memberi sokongan kepada mangsa yang sedang menderita dan memerlukan sokongan dalam membantu untuk:
 - Melegakan emosi
 - Meningkatkan keupayaan
 - Mengurangkan kesan negatif
- Sokongan PFA akan diberikan berdasarkan kawasan bencana yang dibahagikan kepada tiga (3) zon iaitu:
 - Zon merah :
 - Zon operasi mencari dan menyelamatkan oleh Agensi Penyelamat dan pasukan-pasukan khas
 - Zon kuning :
 - Zon di luar tempat kejadian yang ditetapkan oleh Komander Operasi Bencana untuk menempatkan pos-pos Agensi Penyelamat dan pasukan-pasukan khas
 - Zon hijau :
 - Zon di luar Zon Kuning yang menempatkan pos-pos dan petugas-petugas Agensi Bantuan dan Pemulihan serta badan-badan sukarela

- PFA akan diberikan di dalam zon hijau (kawasan selamat) yang menempatkan pos-pos dan petugas-petugas agensi bantuan dan pemulihan serta sukarelawan.
- PFA diberikan kepada mangsa seperti berikut:
 - Cenderung mencederakan diri sendiri / orang lain
 - Stres melampau
 - Risiko untuk kehilangan kefungsiian diri
 - Kecederaan serius dan memerlukan rawatan perubatan kecemasan
 - Sangat sedih
- Objektif
 - Mengurangkan tekanan emosi akibat krisis kehidupan
 - Membantu mangsa memenuhi keperluan asas semasa krisis
 - Memberi sokongan kepada mangsa supaya kembali kepada fungsi optimum

3.3 Kriteria Pengamal PFA

- Membincangkan kriteria dan ciri-ciri pengamal PFA untuk dicontohi oleh sukarelawan

3.4 Model PFA (Model RAPID)

- Memberi penjelasan kepada para peserta mengenai Model RAPID yang diguna pakai dalam PFA iaitu:
 - *Rapport* (Hubungan)
 - Perkenalan Diri
 - Penggunaan teknik refleksi (*reflection*), pendengaran aktif (*active listening*) dan parafrasa (*paraphrase*)
 - *Assesment* (Penilaian)
 - Pengenalpastian tiga jenis tahap krisis
 - *Eustress*
 - *Distress*
 - *Dysfunctional*
 - *Prioritization* (Keutamaan)
 - Pengenalpastian jenis risiko krisis
 - Berdasarkan bukti (*evidence-based*)
 - Masalah atau kerencatan minda
 - Peningkatan sifat impulsif
 - Pengurangan kapasiti fungsi seharian
 - Perspektif risiko (*risk-based*)
 - Pemikiran bunuh diri (pelan untuk bunuh diri)
 - Kekeliruan minda –isolasi, tiada sokongan sosial
 - Ketidakupayaan disebabkan oleh trauma psikologi / fizikal

- *Intervention* (Intervensi)

- Pengendalian klien terutamanya dari segi keperluan asas dan keselamatan
- Pengenalpastian masalah dan keadaan *well-being* klien (kognitif, emosi, tingkah laku, fisiologi dan kerohanian)
- Penstabilan tindak balas
- Melatih klien dengan teknik pemulihan
- Memastikan klien dapat melaksanakan kefungsiannya diri yang normal

- *Disposition* (Pembubaran sesi)

- Pengenalpastian keperluan klien untuk meneruskan sesi dengan *professional* (sesi *follow up*) ataupun pengakhiran sesi
- Antara tanda aras untuk pengakhiran sesi
 - Mampu untuk melaksanakan kefungsiannya diri tanpa bantuan orang lain
 - Mampu untuk melaksanakan teknik daya tindak balas dengan baik

- Pelaksanaan PFA termasuklah:

- Tidak mengganggu: Menyediakan sokongan yang tidak mengganggu
- Menilai: Menilai keperluan dan kebimbangan mangsa yang dibantu
- Menyediakan: Membantu menyediakan keperluan asas
- Mendengar: Bersedia menjadi pendengar dan tidak mendesak mereka untuk memberi respon

- Kesselesaian: Menyediakan suasana dan persekitaran yang selesa untuk klien
- Membantu menyumbang maklumat serta perkhidmatan sokongan sosial

3.5 Look, Listen, Link dalam PFA

- Memberi penjelasan kepada para peserta mengenai konsep *Look, Listen, Link* yang juga diguna pakai dalam PFA iaitu:
 - *Look*
 - Lihat keadaan bencana dengan teliti
 - Kenalpasti mangsa yang kritikal / memerlukan pertolongan
 - Kenalpasti keadaan mangsa yang dilihat berada dalam emosi / psikologi tidak stabil
 - *Listen*
 - Tanya keperluan mangsa
 - Bantu mangsa untuk bertenang
 - *Link*
 - Merujuk dengan pakar jika tidak pasti
 - Hubungkan mangsa dengan pihak yang berkaitan

3.6 Garis Panduan Penyampaian PFA

- Menggunakan kemahiran E.A.R.S
- Bercakap dengan tenang
- Sabar

- Mengiktiraf kekuatan diri mangsa
- Bertanyakan soalan yang sesuai dan tidak sensitif

3.7 Lapan (8) Pelan Tindakan PFA

1. Membina hubungan
2. Keselamatan dan Keselesaan
3. Kestabilan
4. Mengumpul maklumat
5. Bantuan Praktikal
6. Hubungan dengan Sokongan Sosial
7. Maklumat dalam Daya Tindak balas
8. Boleh pelbagaikan aktiviti dengan perbincangan dan aktiviti dalam kumpulan

3.8 Kemahiran Komunikasi Bukan Lisan

- Menyampaikan maklumat berkaitan gaya bahasa badan yang boleh dipelajari dan difahami oleh peserta

3.9 Kemahiran Bantuan Awal Mangsa Bencana/ Krisis

- Memberi pemahaman berkaitan silang budaya seperti:
 - Perbezaan budaya
 - Kajian / bacaan mengenai sesuatu budaya
 - Sensitiviti yang mungkin dianggap remeh oleh sesetengah orang
 - Contoh: makanan, pakaian dan tutur kata

SLOT **PSIKOSPIRITUAL**

4.1 Pengenalan

Secara fitrah kebijaksanaan dan kecerdasan manusia adalah kurniaan Tuhan namun sekiranya ia tidak diurus dan ditangani dengan baik serta bijaksana maka adalah sukar untuk menjadikan seseorang itu benar-benar bermanfaat, berprestasi tinggi, fizikal yang sihat serta mental dan emosi yang mantap.

Justeru itu, modul ini dibangunkan untuk membantu komuniti membina kapasiti tersebut bagi membentuk budaya masyarakat yang sejahtera. Selain itu, ia juga bertujuan untuk mempertingkatkan potensi diri agar ahli Skwad Waja dapat melaksanakan tanggungjawab menyantuni diri, keluarga serta ahli komuniti lain dengan jayanya.

- **Tujuan**

Penghasilan modul ini adalah bertujuan sebagai sumber rujukan dan panduan kepada ahli Skwad Waja dalam keupayaan mengenal perasaan diri sendiri serta orang lain, memotivasikan dan mengendalikan emosi diri sendiri dengan baik. Selain itu, kepentingan atau tujuan modul ini diterbitkan adalah untuk membincangkan Pendekatan Psikospiritual yang boleh diaplikasikan oleh komuniti sejagat. Modul ini berperanan untuk membina resiliensi ahli Skwad

Waja dalam mengharungi kehidupan seharian menggunakan Pendekatan Psikospiritual bagi mengadaptasi segera dengan perubahan. Ahli Skwad Waja juga dapat menilai potensi Psikospiritual sendiri, memperkasa diri dengan elemen-elemen Psikospiritual dan seterusnya memberi impak positif kepada pembangunan modul insan komuniti yang holistik.

OBJEKTIF

- Menambahkan pengetahuan dan kefahaman kepada ahli Skwad Waja untuk mengurus tekanan diri (stress) dengan berkesan melalui pemantapan kaedah pengurusan emosi dan kawalan minda bawah paras sedar menggunakan Pendekatan Psikospiritual dalam konteks komuniti;
- Meningkatkan kesedaran ahli Skwad Waja untuk mengesan, mengawal dan mengatasi tekanan dalaman diri serta meningkatkan fokus kawalan diri dan kemampuan mengawal minda bawah paras sedar dan memberi kesan positif kepada prestasi kerja;
- Memberi penghayatan serta menerapkan sifat istiqamah kepada peserta dalam meningkatkan prestasi diri serta mengurus diri untuk lebih produktif dan berdaya tahan tinggi;
- Memantapkan kemahiran mengurus emosi diri dengan lebih baik dan menangani emosi orang lain dengan bijaksana sekaligus mewujudkan suasana masyarakat yang harmoni dan saling membantu; dan

- Mewujudkan persekitaran yang lebih positif bagi mengatasi tekanan dalam perhubungan dengan keluarga dan jiran tetangga melalui kemahiran dan pengurusan emosi.

SLOT

- Pendekatan Psikospiritual: Pemahaman dan Aplikasi
- Kesejahteraan Diri dengan Pendekatan Psikospiritual

PESERTA

- Ahli Skwad Waja

JANGKA MASA

- Program ini mempunyai dua (2) slot, setiap satu mengambil masa 1 satu (1) jam

METODOLOGI

- Ceramah
- Perbincangan dalam kumpulan

PERALATAN

- LCD *Projector* dan Komputer Riba
- Alat tulis

SLOT PERTAMA

TAJUK	PENDEKATAN PENGENALAN	PSIKOSPIRITUAL:	PEMAHAMAN	DAN
MASA	Slot Pertama (1 Jam)			
TUJUAN	Mengenal dan memahami konsep kecerdasan spiritual serta mengenal pasti elemen-elemen utama kecerdasan spiritual			
HASILAN	Di akhir sesi, peserta akan dapat mengenalpasti dan memahami konsep umum Psikospiritual dan kecerdasan spiritual			
SINOPSIS	Di dalam sesi, fasilitator perlu membimbing peserta melibatkan diri secara aktif dalam melaksanakan sesuatu tugas dalam kumpulan			
BAHAN	• Nota Ceramah • Alat Tulis			
KANDUNGAN	• Pengenalan Pendekatan Psikospiritual • Empat Perspektif Utama Spiritual Dalam Psikologi • Pengenalan Inventori Psikospiritual			
KAEDAH /AKTIVITI	• Penceramah • Aktiviti individu			

4.2 Pendekatan Psikospiritual: Pemahaman dan Pengenalan

- Definisi Psikospiritual
- Definisi *Spiritual Intelligence*
- Pengalaman Psikospiritual dalam kehidupan
- Kepentingan amalan Pendekatan Psikospiritual dalam mengharungi cabaran harian
- **Empat Perspektif Utama Spiritual Dalam Psikologi**
 - Pengenalan Teori Spiritual Intelligence (King & DeCicco, 2009)
 - Perbincangan Model Empat Faktor *Spiritual Intelligence* iaitu:
 - Critical Existential Thinking*
 - Personal Meaning Production*
 - Transcendental Awareness*
 - Conscious State Expansion*
 - Perbincangan Teori *Spiritual Intelligence* dalam kehidupan komuniti
 - Kepentingan aplikasi *Spiritual Intelligence* dalam kesejahteraan komuniti
 - Masalah umum yang bangkit dalam Pendekatan Psikospiritual
- **Pengenalan Inventori Psikospiritual**
 - Mengenal potensi Psikospiritual diri menggunakan ujian *Spiritual Intelligence Self-Report Inventory* (SISRI-24)

- **Refleksi diri**

- Peserta ambil masa selama 10 minit pejamkan mata dalam keadaan tenang emosi dan pemikiran serta bernafas secara rileks
- Dilakukan dalam keadaan duduk di atas kerusi / bersila di lantai dan tapak tangan terbuka ke atas diletakkan di atas lutut
- Sambil merasai setiap sedutan nafas, peserta menyebut nama sendiri di dalam hati berulang kali selama 10 kali
- Seterusnya peserta cuba kembali melihat dirinya dan kehidupannya yang lepas pada zaman ketika berumur 5 tahun, 10 tahun, 15 tahun, 20 tahun, 25 tahun dan terkini
- Selepas itu, tinggalkan perlahan-lahan dan kembali kepada diri, kemudiannya buka mata perlahan-lahan
- Perbincangan diteruskan dengan bertanya kepada peserta bagaimana mereka melihat kewujudan dan kehidupan mereka serta peranan mereka dulu, kini dan akan datang

- **Penjelasan:**

Secara keseluruhannya manusia tidak dapat lari daripada hubungan dengan manusia yang lain, alam sekitar, ruang dan masa serta kepercayaan mereka

SLOT KEDUA

TAJUK	KESEJAHTERAAN DIRI DENGAN PENDEKATAN PSIKOSPIRITUAL
MASA	Slot 2 (1 Jam)
TUJUAN	Memberi pendedahan serta pengetahuan tentang kehadiran spiritual dalam kehidupan dan bagaimana kita mengaplikasikan ilmu tersebut dalam aktiviti seharian serta mengaplikasikan konsep Psikologi Eksistential, Terapi kemaafan diri keresahan Psikospiritual (<i>Psychospiritual Distress</i>)
HASILAN	Di akhir sesi, peserta akan dapat menggunakan pemahaman tentang spiritual sebagai pendorong untuk berusaha membina keyakinan dalam Pendekatan Psikospiritual serta meningkatkan penerimaan dan kesedaran dalam mengharungi kehidupan
SINOPSIS	Sesi ini merupakan sesi dialektif yang mengoptimumkan daya konsentrasi individu terhadap pemimpin spiritual dan bagaimana memahami dan mencapainya
BAHAN	• Nota Ceramah • Alat Tulis LDK
KANDUNGAN	• Pemahaman Psikospiritual dalam konsep pengenalan diri • Keupayaan spiritual dalam kehidupan (Konsep Psikologi Eksistential) • Teknik kemaafan diri dan keredhaan (Terapi <i>Forgiveness</i>) • Pengenalan dan cara menangani <i>Spiritual distress</i>
KAEDAH /AKTIVITI	• Ceramah Dan Latihan Dalam Kumpulan • Penceramah/ Jurulatih Utama dan Fasilitator

4.3 Kesejahteraan Diri dengan Pendekatan Psikospiritual

- Impak Psikospiritual dalam pemeraksanaan diri
- **Keupayaan Spiritual Dalam Kehidupan (Konsep Psikologi Eksistential)**
 - Pengenalan konsep psikologi eksistential dalam Pendekatan Psikospiritual
 - Kepentingan memahami konsep eksistential psikologi
 - Mitos dan Fakta Psikologi Eksistential dalam Pendekatan Psikospiritual
- **Teknik Kemaafan Diri Dan Keredhaan (Terapi *Forgiveness*)**
 - Pengenalan Terapi Kemaafan
 - Pengenalan Teori dan Model berkaitan Terapi Kemaafan
 - *Acceptance and Commitment Therapy*
 - *Five Stages of Grief Model* (Kubler-Ross)
 - Konsep Terapi Kemaafan menggunakan Pendekatan Psikospiritual
 - Kepentingan Terapi Kemaafan
 - Memahami Konsep Kerohanian Melalui Hikmah Pemikiran dan Cetusan Rasa (Perasaan Seseorang)
- **Pengenalan dan Cara Menangani *Spiritual Distress***
 - *Spiritual distress* adalah situasi di mana seseorang itu tidak dapat mencari makna, ketenangan, kekuatan dan perhubungan dalam kehidupan

- Pengenalpastian Daya Tindak Balas (*Coping styles*) dan Mekanisma Pertahanan (*Defense mechanisms*) untuk menangani *Spiritual Distress*
- **Pengenalan Psikospiritual Islam**
 - Menjelaskan Psikospiritual Islam meliputi definisi, konsep umum dan konsep jiwa
 - Psikospiritual Islam: Psikospiritual Islam boleh difahami sebagai satu konsep dan kaedah perawatan penyakit mental, spiritual, emosi mahupun perilaku moral berteraskan sumber dan amalan dalam Islam yang bersumberkan Al-Qur'an, Al-Sunnah, amalan Para Salafus Saleh dan ilmu pengetahuan yang tidak bercanggah dengan prinsip syariah.
- **Psikopatologi Menurut Psikospiritual Islam**
 - Perbincangan ciri-ciri individu yang memiliki kesihatan jiwa yang baik
 - Kecelaruan jiwa
 - Faktor kecelaruan jiwa
 - Perbincangan kes kecelaruan jiwa

SISIPAN TERAPI ISLAM

4.4 SISIPAN TERAPI ISLAM

- **TERAPI KEMAAFAAN**

Mengaku, berikrar dan menyesali segala perbuatan buruk yang dilakukan serta berjanji supaya tidak melakukan atau mengulangi perbuatan tersebut. Firman Allah SWT:

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا تُوبُوا إِلَى اللَّهِ تَوْبَةً نَّصُوحًا عَسَىٰ رَبُّكُمْ أَن يُكَفِّرَ عَنْكُم سَيِّئَاتِكُمْ وَيُدْخِلَكُم جَنَّاتٍ تَجْرِي مِن تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ يَوْمَ لَا يُخْزِي اللَّهُ النَّبِيَّ وَالَّذِينَ ءَامَنُوا مَعَهُ نُورُهُمْ يَسْعَىٰ بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَبِأَيْمَانِهِمْ يَقُولُونَ رَبَّنَا أَتِمِّمْ لَنَا نُورَنَا وَاعْفِرْ لَنَا إِنَّكَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ (٨)

Terjemahan: Wahai orang-orang yang beriman! Bertaubatlah kamu kepada Allah dengan Taubat Nasuha, mudah-mudahan Tuhan kamu akan menghapuskan kesalahan-kesalahan kamu dan memasukkan kamu ke dalam Syurga yang mengalir di bawahnya beberapa batang sungai, pada hari Allah tidak akan menghinakan Nabi dan orang-orang yang beriman bersama-sama dengannya; cahaya (iman dan amal soleh) mereka, bergerak cepat di hadapan mereka dan di sebelah kanan mereka (semasa mereka berjalan); mereka berkata (ketika orang-orang munafik meraba-raba dalam gelap-gelita): Wahai Tuhan kami! Sempurnakanlah bagi kami cahaya kami dan limpahkanlah keampunan kepada kami; sesungguhnya Engkau Maha Kuasa atas tiap-tiap sesuatu. (al-Tahrim: 8)

- Kaedah Terapi Kemaafan

- i. Niat semata-mata kerana Allah SWT;
- ii. Berikrar dan membuat pengakuan terhadap kesalahan yang telah dilakukan;
- iii. Mendirikan solat sunat taubat. Saidina Abu Bakar RA berkata, “Aku mendengar Rasulullah SAW bersabda, “Tidaklah seseorang melakukan sesuatu dosa lalu dia berdiri dengan bersuci (berwuduk) kemudian melakukan solat dua rakaat, memohon ampun kepada Allah SWT, melainkan Dia memberikan keampunan kepadanya”. (Hadis Riwayat Abu Dawud, al-Nasa’i, Ibn Majah, al-Baihaqi dan al-Tirmizi);
- iv. Memaafkan dan melupakan kesalahan orang lain;
- v. Memohon kemaafan terhadap kesalahan yang dilakukan terhadap orang lain;
- vi. Melazimi istighfar seperti “astaghfirullahalazim”;
- vii. Berjanji supaya tidak mengulangi kesalahan dan menuruti hawa nafsu;
- viii. Mengelakkan daripada mengambil sumber dan makanan yang haram dan memudaratkan;
- ix. Konsisten dalam melakukan suruhan-Nya serta menjauhi larangan-Nya.
- x. Sentiasa berazam untuk tidak mengulangi kesalahan tersebut;
- xi. Sentiasa berusaha memperbaiki perilaku buruk yang telah dilakukan;

- xii. Menggantikan perilaku buruk dengan perilaku yang baik;
 - xiii. Sentiasa merasa menyesal secara berterusan terhadap segala kesalahan dan kesilapan yang dilakukan; dan
 - xiv. Berjanji sepenuh hati dengan Allah SWT agar tidak mengulangi kesalahan dan kesilapan tersebut.
-
- Antara zikir yang diamalkan:
 - Istighfar (70 kali)

• TERAPI SABAR

Kesungguhan seseorang hamba dalam menahan diri dari hawa nafsu dan menghadapi ujian akan menumbuhkan ketaatan kepada Allah SWT di samping bersabar dalam memperbaiki akhlak buruk kepada akhlak yang mulia dalam pergaulan dan kelakuan. Firman Allah SWT.

وَلَنَبْلُوَنَّكُمْ بِشَيْءٍ مِّنَ الْخَوْفِ وَالْجُوعِ وَنَقْصٍ مِّنَ الْأَمْوَالِ وَالْأَنْفُسِ وَالثَّمَرَاتِ ۗ وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ (١٥٥)

Demi sesungguhnya! Kami akan menguji kamu dengan sedikit perasaan takut (kepada musuh) dan (dengan merasai) kelaparan, dan (dengan berlakunya) kekurangan dari harta benda dan jiwa serta hasil tanaman. Dan berilah khabar gembira kepada orang-orang yang sabar.

(Al-Baqarah: 155)

• Kaedah Terapi Sabar

- i. Menahan diri daripada memikirkan perkara-perkara yang negatif;
- ii. Sentiasa mengabdikan diri kepada Allah SWT;
- iii. Menahan anggota badan daripada menuruti nafsu seperti merasa sedih, kecewa dengan kesakitan yang dialami;
- iv. Sentiasa benar dalam percakapan (kata-kata) dan perbuatan;
- v. Sabar dalam melatih serta mendidik jiwa agar sentiasa mengingatkan kepada Allah SWT;
- vi. Mengawal diri agar sentiasa bersifat sederhana;
- vii. Sentiasa berlapang dada dalam menghadapi cabaran kehidupan;

- vii. Tidak keluh kesah dengan cabaran yang menimpa;
- viii. Menerima segala ketetapan dan ujian Allah SWT;
- x. Sabar dalam memperoleh nikmat seperti menggunakan nikmat sihat ke arah kebaikan; dan
- xi. Sabar dalam menyembunyikan musibah, rasa sakit dan gelisah dalam berdepan dengan ujian di hadapan orang lain.

• Antara zikir yang boleh diamalkan ialah:

- يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ (100 kali)
- يَا كَرِيمُ يَا رَحِيمُ . (100 kali)
- يَا صَبُورُ (100 kali)

• TERAPI HARAPAN

Kuatnya keinginan seseorang terhadap sesuatu apabila meminta permohonan daripada Allah SWT Firman Allah SWT:

وَلَا تَهِنُوا وَلَا تَحْزَنُوا وَأَنْتُمْ الْأَغْلَوْنَ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ (۱۳۹)

Dan janganlah kamu merasa lemah (dalam perjuangan mempertahankan dan menegakkan Islam), dan janganlah kamu berdukacita (terhadap apa yang akan menimpa kamu), padahal kamulah orang-orang yang tertinggi (mengatasi musuh dengan mencapai kemenangan) jika kamu orang-orang yang (sungguh-sungguh) beriman. (Maryam: 139).

• Kaedah Terapi Harapan

- i) Bersegera dalam melakukan ibadah seperti menyegerakan solat di awal waktu;
- ii) Memperbanyakkan solat sunat;
- iii) Sentiasa menghulurkan pertolongan dan bantu membantu;
- iv) Sentiasa mensyukuri nikmat yang dikurniakan Allah SWT;
- v) Sentiasa mengharapakan keampunan Allah SWT;
- vi) Sentiasa berakhlak mulia;
- ix) Berbaik sangka kepada Allah SWT; dan
- xi) Tidak berputus asa dalam berdoa.

• Antara zikir yang diamalkan:

- حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ (50 kali)

• TERAPI SYUKUR

Syukur berdasarkan perkataan (*al-syukr*) yang bermaksud ucapan, perbuatan dan sikap terima kasih atau pujian (*al-hamd*). Dalam ilmu tasawuf syukur bermaksud ucapan, sikap dan perbuatan terima kasih kepada Allah SWT serta pengakuan yang tulus atas nikmat kurnia yang diberikan-Nya. Firman Allah SWT:

وَإِذْ تَأَذَّنَ رَبُّكُمْ لَئِنْ شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ وَلَئِنْ كَفَرْتُمْ إِنَّ عَذَابِي لَشَدِيدٌ ۝٧

Dan (ingatlah) ketika Tuhan kamu memberitahu: Demi sesungguhnya! Jika kamu bersyukur nescaya Aku akan tambah nikmat-Ku kepada kamu dan demi sesungguhnya, jika kamu kufur ingkar sesungguhnya azab-Ku amatlah keras.(Ibrahim: 7).

• Kaedah Terapi Syukur

- i. Menzahirkan nikmat kurniaan Allah SWT dengan sentiasa berzikir dan memuji Allah SWT;
- ii. Perlu mengetahui dan yakin bahawa nikmat dan musibah itu datangnya dari Allah SWT;
- iii. Menghindarkan diri daripada melakukan kesalahan dan larangan Allah SWT;
- iv. Sentiasa meningkatkan amal ibadah dan amalan baik;

- v. Sentiasa mengucapkan lafaz “*Alhamdulillah*”;
 - vi. Mengharapkan sesuatu nikmat dari Allah SWT dengan berlumba-lumba dalam menyegerakan ibadah; dan
 - vii. Menanam rasa takut terhadap hari akhirat dan kesalahan yang dilakukan.
-
- Antara zikir yang diamalkan:
 - يَا شَكُورُ (100 kali)
 - الْحَمْدُ لِلَّهِ (100 kali)

• TERAPI KEREDHAAN

Redha bermaksud menerima apa sahaja keadaan yang berlaku, tanpa rungutan atau keluhan. Seseorang yang redha akan menerima apa sahaja keadaan yang Allah SWT tetapkan untuknya. Dia menerima pemberian Allah SWT dengan berlapang dada sama ada ia berbentuk kesenangan atau kesusahan, hukuman dan semua ketentuan dari Allah SWT Firman Allah SWT:

وَلَوْ أَنَّهُمْ رَضُوا مَا آتَاهُمُ اللَّهُ وَرَسُولُهُ وَقَالُوا حَسْبُنَا اللَّهُ سَيُؤْتِينَا اللَّهُ مِنْ فَضْلِهِ وَرَسُولُهُ إِنَّا إِلَى اللَّهِ
(٥٩) رَاغِبُونَ

Dan (amatlah baiknya) kalau mereka berpuas hati dengan apa yang diberikan oleh Allah dan Rasul-Nya kepada mereka, sambil mereka berkata: "Cukuplah Allah bagi kami; Allah akan memberi kepada kami dari limpah kurnia-Nya, demikian juga Rasul-Nya; sesungguhnya kami sentiasa berharap kepada Allah".

(Al-Taubah: 59).

• Kaedah Terapi Redha

- i. Hendaklah redha dengan ketentuan yang ditetapkan dengan melihat ianya sebagai satu keadilan dan ketetapan yang penuh hikmah;
- ii. Redha dengan ketentuan hukum yang dikenakan sebagai balasan terhadap perbuatannya;

- iii. Redha dengan Qada' yang tidak disukai dengan mengatakan bahawa ia terjadi kerana perbuatannya sendiri dan dalam masa yang sama seseorang itu tidak redha dengan perbuatan buruknya itu;
- iv. Memahami bahawa keredhaan Allah SWT memberi ganjaran nikmat yang terdapat di syurga;
- v. Memahami bahawa keredhaan terhadap ketentuan Allah SWT ialah alamat atau tanda keimanan bagi seseorang;
- vi. Memahami bahawa redha dengan ketentuan-Nya akan mendapat keampunan Allah SWT;
- vii. Tidak berkata bahawa kesusahan dan kesempitan hidup ialah semata-mata bala;
- viii. Tidak menganggap ujian dan dugaan ialah satu bebanan; dan
- ix. Sentiasa memohon agar memperoleh kebaikan dan hikmah di sebalik setiap ketetapan-Nya.

- Antara zikir yang diamalkan:

- (100 kali) لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

• TERAPI TAWAKAL

Tawakal bermaksud satu sistem tauhid dan merupakan suatu urusan yang telah ditetapkan oleh Allah SWT dengan meyakini bahawa Allah SWT itu yang bersifat memiliki, mencipta sesuatu dengan adil dan mengurniakan sesuatu dengan kadar yang sepatutnya seperti yang telah ditetapkan kepada seseorang hamba. Firman Allah SWT:

فِيمَا رَحْمَةٍ مِّنَ اللَّهِ لِنْتَ لَهُمْ ۖ وَلَوْ كُنْتَ فَظًّا غَلِيظَ الْقَلْبِ لَانْفَضُّوا مِنْ حَوْلِكَ ۚ فَاعْفُ عَنْهُمْ وَاسْتَغْفِرْ لَهُمْ
(١٥٩) وَشَاوِرْهُمْ فِي الْأَمْرِ ۚ فَإِذَا عَزَمْتَ فَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ ۚ إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُتَوَكِّلِينَ

Maka dengan sebab rahmat (yang melimpah-limpah) dari Allah (kepadamu wahai Muhammad), engkau telah bersikap lemah lembut kepada mereka (sahabat-sahabat dan pengikutmu), dan kalaulah engkau bersikap kasar lagi keras hati, tentulah mereka lari dari kelilingmu. Oleh itu maafkanlah mereka (mengenai kesalahan yang mereka lakukan terhadapmu), dan pohonkanlah ampun bagi mereka, dan juga bermesyuaratlah dengan mereka dalam urusan (peperangan dan hal-hal keduniaan) itu. kemudian apabila engkau telah berazam (sesudah bermesyuarat, untuk membuat sesuatu) maka bertawakallah kepada Allah, sesungguhnya Allah Mengasihi orang-orang yang bertawakal kepada-Nya. (Ali Imran: 159)

- Kaedah Terapi Tawakkal

- i. Latih diri supaya sentiasa meletakkan kebergantungan sepenuhnya kepada Allah SWT;
- ii. Sentiasa memupuk diri agar mengingat hikmat di sebalik sesuatu perkara yang terjadi;
- iii. Berusaha untuk merawat penyakit atau kesusahan hidup untuk sembuh/selesai, kemudiannya berdoa dan bertawakkal kepada Allah SWT;
- iv. Sentiasa berdoa dan mengadu kepada-Nya;
- v. Meyakini bahawa Allah SWT sahaja yang mampu menyembuhkan sesuatu penyakit/menyelesaikan sesuatu kesusahan dan bukannya ubat/diri sendiri yang menyembuhkan/menyelesaikannya;
- vi. Tidak mengeluh terhadap dugaan kesakitan dan kesusahan yang dialami;
- vii. Meyakini segala pentadbiran dan janji-janji Allah SWT kepada diri seseorang;
- viii. Bersyukur apabila menyaksikan kekuatan dan kebesaran Allah SWT; dan
- ix. Tidak membenci apabila sesuatu doa/permintaan itu lambat dimakbulkan.

- Antara zikir yang diamalkan:

- بِسْمِ اللَّهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ، لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ (100 kali)

SPIRITUAL INTELLIGENCE SELF REPORT INVENTORY (SISRI-24)

THE SPIRITUAL INTELLIGENCE SELF REPORT INVENTORY (SISRI-24) SCORING PROCEDURES

The following statements are designed to measure various behaviours, thought processes, and mental characteristics. Read each statement carefully and choose which one of the five possible responses best reflects you by circling the corresponding number. If you are not sure, or if a statement does not seem to apply to you, choose the answer that seems the best. Please answer honestly and make responses based on how you actually are rather than how you would like to be. The five possible responses are:

0 – Not at all true of me | 1 – Not very true of me | 2 – Somewhat true of me | 3 – Very true of me | 4 – Completely true of me

For each item, circle the one response that most accurately describes you.

1.	I have often questioned or pondered the nature of reality.	0	1	2	3	4
2.	I recognize aspects of myself that are deeper than my physical body.	0	1	2	3	4
3.	I have spent time contemplating the purpose or reason for my existence.	0	1	2	3	4
4.	I am able to enter higher states of consciousness or awareness.	0	1	2	3	4
5.	I am able to deeply contemplate what happens after death.	0	1	2	3	4

6.	It is difficult for me to sense anything other than the physical and material.	0	1	2	3	4
7.	My ability to find meaning and purpose in life helps me adapt to stressful situations.	0	1	2	3	4
8.	I can control when I enter higher states of consciousness or awareness.	0	1	2	3	4
9.	I have developed my own theories about such things as life, death, reality, and existence.	0	1	2	3	4
10.	I am aware of a deeper connection between myself and other people.	0	1	2	3	4
11.	I am able to define a purpose or reason for my life.	0	1	2	3	4
12.	I am able to move freely between levels of consciousness or awareness.	0	1	2	3	4
13.	I frequently contemplate the meaning of events in my life.	0	1	2	3	4
14.	I define myself by my deeper, non-physical self.	0	1	2	3	4
15.	When I experience a failure, I am still able to find meaning in it.	0	1	2	3	4
16.	I often see issues and choices more clearly while in higher states of consciousness/awareness.	0	1	2	3	4
17.	I have often contemplated the relationship between human beings and the rest of the universe.	0	1	2	3	4
18.	I am highly aware of the nonmaterial aspects of life.	0	1	2	3	4
19.	I am able to make decisions according to my purpose in life.	0	1	2	3	4
20.	I recognize qualities in people which are more meaningful than their body, personality, or emotions.	0	1	2	3	4

21.	I have deeply contemplated whether or not there is some greater power or force (e.g., god, goddess, divine being, higher energy, etc.).	0	1	2	3	4
22.	Recognizing the nonmaterial aspects of life helps me feel centered.	0	1	2	3	4
23.	I am able to find meaning and purpose in my everyday experiences.	0	1	2	3	4
24.	I have developed my own techniques for entering higher states of consciousness or awareness.	0	1	2	3	4

THE SPIRITUAL INTELLIGENCE SELF REPORT INVENTORY (SISRI-24) SCORING PROCEDURES

Total Spiritual Intelligence Score:

Sum all item responses or subscale scores (after accounting for *reverse-coded item). 24 items in total; Range: 0 – 96

4 Factors/Subscales:

Critical Existential Thinking (CET):

Sum items 1, 3, 5, 9, 13, 17, and 21.

7 items in total; range: 0 - 28

Personal Meaning Production (PMP):

Sum items 7, 11, 15, 19, and 23.

5 items in total; range: 0 - 20

Transcendental Awareness (TA):

Sum items 2, 6*, 10, 14, 18, 20, and 22.

7 items in total; range: 0 - 28

Conscious State Expansion (CSE):

Sum items 4, 8, 12, 16, and 24.

5 items in total; range: 0 - 20

*Reverse Coding: Item # 6 (response must be reversed prior to summing scores). Higher scores represent higher levels of spiritual intelligence and/or each capacity.

Permissions for Use

Use of the SISRI is unrestricted so long as it is for academic, educational, or research purposes. Unlimited duplication of this scale is allowed with full author acknowledgement only. Alterations and/or modifications of any kind are strictly prohibited without author permission. The author would appreciate a summary of findings from any research which utilizes the SISRI. Contact details are below.

For additional information, please visit
<http://www.dbking.net/spiritualintelligence/>
or e-mail David King at davidking2311@gmail.com

KEJAYAAN PROGRAM PSIKOSOSIAL



SKUAD WAJA



WANITA ANTI JENAYAH

MENGIKUT MODEL PEMERKASAAN WANITA

KESEIMBANGAN

Elemen yang merangkumi kestabilan emosi, kesihatan mental, kerohanian dan keperibadian positif.

Contoh Program

- >Skuad Waja
- >Klinik Undang-Undang
- >Klinik De'Stress
- >Kempen Hentikan Keganasan Terhadap Wanita (WeVaw)
- >Hari Wanita

KEWANGAN

Keupayaan menguruskan kewangan dan menjana pendapatan.

Contoh Program

- >Pengurusan kewangan
- >Sesi libat urus rakan strategik

KESAKSAMAAN DAN KEPIMPINAN

Keupayaan untuk mendapat manfaat yang adil sesuai dengan keperluan individu.

Contoh Program

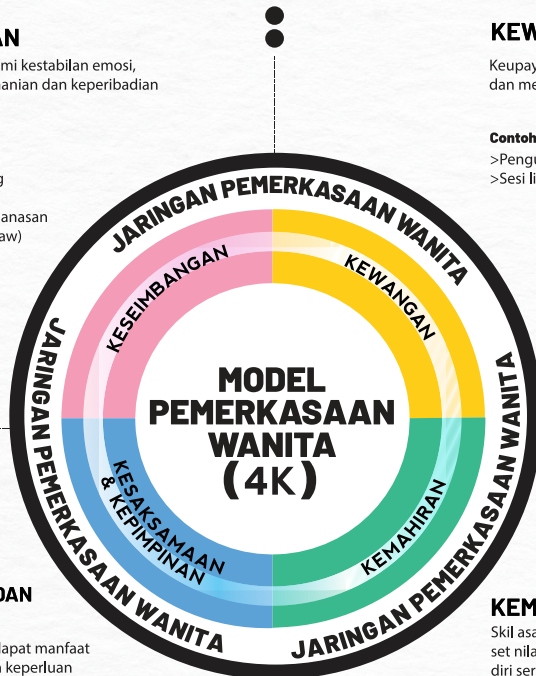
- >Kepimpinan wanita
- >Kesaksamaan gender
- >Advokasi gangguan seksual

KEMAHIRAN

Skil asas yang boleh digunakan sebagai set nilai dan keupayaan membangun jati diri serta kemampuan berdikari.

Contoh Program

- >Kemahiran untuk jana pendapatan
- >Kemahiran sendiri



KEJAYAAN SKUAD WAJA

Penubuhan Skuad Waja merupakan inisiatif sukarelawan di bawah Model Pemerkasaan Wanita (4K) oleh Jabatan Pembangunan Wanita (JPW) yang bertujuan untuk memperkasakan komuniti melalui program bimbingan psikososial dan aktiviti dalam komuniti khususnya wanita bagi meningkatkan kesedaran tentang isu-isu jenayah.

Model Pemerkasaan Wanita (4K) merujuk kepada program pembangunan kapasiti merangkumi aspek Kemahiran, Kepimpinan, Keseimbangan dan Kewangan. Melalui pendekatan Model 4K ini, Jabatan dapat merangka program pembangunan yang boleh menjadikan wanita sebagai seorang yang mampu berdikari dan peka dengan keperluan masyarakat serta saling membantu antara satu sama lain.

Skuad Waja juga telah memainkan peranannya dalam komuniti dengan memberi panduan kepada masyarakat tentang pentingnya usaha menghentikan sebarang bentuk keganasan terhadap wanita. Skuad Waja juga akan membantu mereka yang menjadi mangsa untuk merujuk kes kepada pihak yang berwajib dan mendapatkan pertolongan professional.

Di samping itu, Skuad Waja turut memainkan peranan dalam memberi advokasi tentang pentingnya keseimbangan diri, kemahiran, penjanaaan pendapatan dan pengurusan kewangan bagi meningkatkan pengetahuan wanita dan usaha pemerkasaan wanita.



Sepanjang pelaksanaan Skuad Waja dari tahun 2021, kejayaan Skuad Waja bukan sahaja dapat dilihat dalam membantu komuniti memberi kesedaran mengenai kepentingan kesihatan mental tetapi Skuad Waja juga membantu meningkatkan motivasi dalaman dan kekuatan untuk wanita agar terus maju dan berkebolehan membantu diri sendiri dan orang lain.

Bermula tahun 2021 sehingga 31 Ogos 2022, seramai 326,500 orang telah mendaftar sebagai ahli Skuad Waja di seluruh Malaysia dan sebanyak 72,694 orang telah disantuni melalui program keseimbangan, kewangan, kemahiran dan kepimpinan termasuklah program turun padang yang melibatkan Skuad Waja berjumpa sendiri dengan klien bagi membantu mereka memperkasakan diri.

Bersama-sama ini adalah sebahagian daripada testimoni ahli Skuad Waja ketika melakukan aktiviti sukarelawan dan juga testimoni klien yang berjaya disantuni oleh ahli Skuad Waja sepanjang penubuhannya.

DOMAIN KESEIMBANGAN (4K)

DOMAIN KESEIMBANGAN

Sukarelawan Skuad Waja Negeri Johor dengan kerjasama Hospital Penawar Pasir Gudang, Kementerian Kesihatan Malaysia, Pejabat Parlimen Simpang Renggam dan NGO Kawanda telah menyantuni 5 Keluarga yang mempunyai sakit kronik.

Keluarga disantuni amat bersyukur atas kehadiran ahli Skuad Waja yang menghubungkan mereka dengan pegawai kesihatan. Program santuni ini amat memudahkan klien untuk mendapatkan rawatan dan pemeriksaan secara percuma.

DOMAIN
KESEIMBANGAN

SKUAD WAJA NEGERI
JOHOR
SIMPANG RENGAM
2022

DOMAIN KESEIMBANGAN

Sukarelawan Skuad Waja Negeri Terengganu bersama ahli kumpulannya telah menyantuni serta memberi sokongan psikososial, bimbingan dan nasihat kepada seorang suri rumah yang suaminya menghadapi masalah kesihatan mental dan juga mempunyai seorang anak OKU dengan masalah pembelajaran.

Sukarelawan Skuad Waja telah membantu keluarga tersebut dengan penyaluran maklumat berkaitan institusi yang boleh dirujuk sekiranya suaminya bertindak agresif. Selain itu, sukarelawan Skuad Waja turut membantu pengisian borang permohonan anak OKU di bawah kelolaan Jabatan Kebajikan Masyarakat (JKM).

DOMAIN KESEIMBANGAN

SKUAD WAJA NEGERI
TERENGGANU
JALAN KENANGA SURA
JETI, DUNGUN
28 JUN 2022

DOMAIN KESEIMBANGAN

Sukarelawan Skuad Waja Negeri Perak bersama ahli kumpulan telah menyantuni serta memberi sokongan psikososial, bimbingan dan nasihat kepada seorang klien wanita. Suami klien telah lumpuh separuh badan akibat kemalangan dan tidak lagi bekerja serta mengakibatkan keluarganya kehilangan sumber pendapatan. Kini, bebanan keluarga mereka bertambah dengan kos perubatan suami yang sangat tinggi dan mereka tidak menerima sebarang bantuan kewangan dari mana-mana agensi.

Sukarelawan Skuad Waja telah membantu keluarga tersebut dengan penyaluran maklumat berkaitan agensi/institusi yang berkaitan dengan bantuan atau perkhidmatan yang boleh dimohon oleh klien dan keluarganya. Bimbingan kaedah mengisi borang bantuan turut dilakukan bersama klien.

DOMAIN KESEIMBANGAN

SKUAD WAJA NEGERI
PERAK
DESA CHEMOR MAKMUR,
CHEMOR
17 MAC 2022

DOMAIN KESEIMBANGAN

Sukarelawan Skuad Waja Negeri Melaka telah menerima aduan kes penganiayaan seorang mangsa perempuan berumur 19 tahun. Melalui maklumat yang telah diterima dari pengadu, Skuad Waja telah mendapatkan maklumat selanjutnya dari seorang pensyarah yang turut membantu mangsa. Mangsa telah dianiaya, diikat dan dipukul. Mangsa juga mempunyai masalah kesihatan mental iaitu bipolar disorder.

Kes berkenaan telah dilaporkan kepada pihak polis. Mangsa telah ditempatkan di satu penempatan kebajikan swasta berbayar buat sementara waktu kerana didapati tiada waris dan mangsa telah memutuskan hubungan dengan keluarga angkat. Namun begitu, melalui maklumat yang didapati di sijil kelahiran mangsa, sukarelawan Skuad Waja telah berjaya menjejaki waris mangsa dengan bantuan JAPERUN berdekatan. Hasil perjumpaan bersama waris, Ibu dan bapa saudara mangsa sudi bertanggungjawab menjaga kebajikan mangsa.

DOMAIN
KESEIMBANGAN

SKUAD WAJA NEGERI
MELAKA
BANDAR MELAKA
2020

DOMAIN KESEIMBANGAN

Sukarelawan Skuad Waja Negeri Kedah telah mengadakan lawatan psikososial kepada satu keluarga di Jitra, Kedah. Klien wanita tersebut dan anaknya menghadapi masalah kesihatan mental.

Sukarelawan Skuad Waja telah menyantuni serta memberi sokongan psikososial, bimbingan dan kata-kata semangat kepada klien dan mendengar luahan yang disampaikan. Sukarelawan juga sentiasa mengambil cakna perihal klien dan anaknya.

DOMAIN
KESEIMBANGAN

SKUAD WAJA NEGERI
KEDAH
JITRA, KEDAH
24 FEBRUARI 2022

DOMAIN KESEIMBANGAN

Sukarelawan Skuad Waja Negeri Perlis telah menyantuni serta memberi sokongan psikososial, bimbingan dan kata-kata semangat kepada klien yang merupakan seorang bekas guru terlantar sakit semenjak 5 tahun yang lalu akibat menghidap kanser tahap 4.

Sukarelawan Skuad Waja telah mendengar luahan dan isi hati yang disampaikan oleh klien tersebut. Khidmat sosial turut diberikan kepada klien tersebut. Klien menyatakan rasa syukur dan terima kasih kepada sukarelawan Skuad Waja yang sudi menziarahi dan memberi sokongan moral kepadanya.

DOMAIN
KESEIMBANGAN

SKUAD WAJA NEGERI
PERLIS
PADANG BESAR, DUN
BESERI
2022

DOMAIN KESEIMBANGAN

Seramai 50 sukarelawan Skuad Waja Negeri Pulau Pinang telah membantu dalam misi bantuan banjir dengan melaksanakan kerja-kerja pembersihan di beberapa kawasan yang terkesan akibat banjir di Negeri Selangor.

Antara kediaman yang dibantu dalam operasi pembersihan ini adalah kediaman klien warga emas yang berumur 85 tahun dan seorang anaknya yang berumur 57 tahun. Kedua-duanya tidak lagi berdaya untuk membersihkan secara sendiri tanpa bantuan dari sukarelawan Skuad Waja. Klien menyatakan rasa syukur dan terima kasih kepada sukarelawan Skuad Waja yang sudi memberikan bantuan dan melakukan kerja-kerja pembersihan di kediaman mereka.

DOMAIN KESEIMBANGAN

SUKARELAWAN NEGERI
PULAU PINANG
KAWASAN TERKESAN
BANJIR DI SELANGOR

DOMAIN KESEIMBANGAN

Seorang klien dari Klang, Selangor telah membuat panggilan kepada sukarelawan Skwad Waja bagi mendapatkan khidmat nasihat dan bimbingan mengenai permasalahan rumah tangganya. Klien memaklumkan beliau telah membuat permohonan perceraian melalui Jabatan Bantuan Guaman Selangor (JBGS). Namun proses tersebut tergantung kerana suami klien enggan melepaskannya. Klien tidak bekerja, mempunyai dua orang anak dan mempunyai masalah penglihatan (katarak). Selain itu, klien memberitahu beliau sering dipukul dan diugut suaminya. Klien kini telah melarikan diri dari rumah dan tinggal berasingan dengan suaminya. Klien disahkan menghidap kemurungan dan perlu mengambil ubat *antidepressant*.

Tindakan dari sukarelawan Skwad Waja adalah mengesyorkan klien mendapatkan surat rujukan daripada klinik bagi mendapatkan rawatan Pakar Psikiatri di hospital. Sukarelawan turut menasihati klien untuk memohon bantuan kewangan daripada JKM dan meminta klien untuk merujuk semula kepada JBGS dengan membuat laporan polis bagi mendapatkan IPO, jika keadaan menjadi semakin teruk.

DOMAIN KESEIMBANGAN

SUKARELAWAN SKUAD
WAJA NEGERI
SELANGOR
SHAH ALAM
2022

DOMAIN KESEIMBANGAN

Seorang klien wanita telah berjumpa sukarelawan Skuad Waja Negeri Pahang bagi mendapatkan khidmat nasihat berkaitan situasi dirinya. Klien merupakan sorang suri rumah dan mempunyai seorang anak berusia 10 tahun. Klien merasa gusar dengan keselamatan diri dan anaknya kerana suami klien merupakan seorang penagih dadah. Klien kini tidak lagi tinggal bersama suaminya. Klien memaklumkan suaminya pernah beberapa kali ditahan di pusat pemulihan namun ketagihan masih lagi berulang. Selain itu, isu kewangan juga menjadi antara kerisauan klien buat masa ini. Klien juga bimbang akan psikologi dan perkembangan anaknya yang semakin memahami bahawa ayahnya adalah seorang penagih dadah.

Tindakan dari sukarelawan Skuad Waja adalah menghubungi agensi yang berkaitan bagi mencari solusi buat klien dan menasihati klien untuk terus membuat laporan polis, jika suaminya bertindak agresif. Selain itu, Skuad Waja akan tetap mengambil cakna keadaan klien dari semasa ke semasa.

DOMAIN KESEIMBANGAN

SKUAD WAJA NEGERI
PAHANG
KUANTAN, PAHANG
1 MAC 2022

DOMAIN KESEIMBANGAN

Sukarelawan Skuad Waja Negeri Kelantan telah menyantuni serta memberi sokongan psikososial, bimbingan dan kata-kata semangat kepada seorang klien warga emas berusia 80 tahun yang tinggal bersendirian di Taman Maktab setelah kematian suami pada tahun ini.

Dengan menggunakan kemahiran E.A.R.S, sukarelawan Skuad Waja dengan penuh kesabaran mendengar luahan dan perkongsian rasa klien warga emas tersebut. Selain beramah mesra, sukarelawan Skuad Waja juga menyumbangkan makanan seperti roti dan biskut. Khidmat sosial turut diberikan kepada klien tersebut. Kunjungan ini sedikit sebanyak telah memberikan keceriaan kepada warga emas tersebut.

DOMAIN KESEIMBANGAN

SKUAD WAJA NEGERI
KELANTAN
PENGKALAN CHEPA
2022

DOMAIN KESEIMBANGAN

Sukarelawan Skuad Waja Negeri Sabah telah menyantuni serta memberi sokongan psikososial kepada seorang klien yang telah ditinggalkan suami sejak tahun 2018. Klien kini sedang menerima rawatan psikiatri di Hospital Mesra, Bukit Padang. Suami beliau pernah terlibat dalam penyalahgunaan dadah, keluar masuk penjara dan sering mendera klien. Klien kini menumpang di rumah ibunya yang telah usang bersama 6 orang anaknya.

Sukarelawan Skuad Waja telah membantu klien merujuk semula rawatan psikiatri yang diterima klien. Sukarelawan Skuad Waja turut membantu klien mendapatkan bantuan dari Jabatan Kebajikan Masyarakat (JKM). Sukarelawan Skuad Waja telah mendengar secara aktif dan membuat refleksi setiap luahan yang diluahkan.

DOMAIN
KESEIMBANGAN

SKUAD WAJA SABAH
KG. KIONGSOM,
INANAM11 OKT. 2022

DOMAIN KESEIMBANGAN

Sukarelawan Skuad Waja Wilayah Persekutuan dengan kerjasama Ahli majlis Perbandaran Meru Kapar telah melaksanakan misi bantuan banjir dan menyantuni serta memberi sokongan psikososial kepada klien yang terkesan dengan bencana tersebut.

Sukarelawan Skuad Waja telah melaksanakan kerja-kerja pembersihan dan memberi sumbangan dalam bentuk keperluan yang diperlukan klien seperti toto, bantal, keperluan solat, keperluan makanan kering dan peralatan mandi. Sukarelawan Skuad Waja telah memberi sokongan emosi, mendengar keluhan dan pengalaman yang dilalui sepanjang menempuhi dugaan banjir dan bersifat empati sepanjang menyantuni mangsa bencana banjir. Klien merasa terharu atas keperihatinan sukarelawan Skuad Waja.

DOMAIN KESEIMBANGAN

SKUAD WAJA WILAYAH
PERSEKUTUAN
MERU, KAPAR
6 JANUARI 2022

DOMAIN KESEIMBANGAN

Sukarelawan Skuad Waja Negeri Sembilan telah menyantuni serta memberi sokongan psikososial kepada seorang klien di Felda Sendayan, Seremban. Klien merupakan seorang ibu tunggal dan merupakan penerima bantuan JKM. Klien kini tinggal bersama 3 buah keluarga di dalam 1 rumah yang sama. Adik kandung yang dijaga oleh klien menghadapi masalah kesihatan mental dan kadangkala sering bertindak agresif. Selain itu, menantu klien yang tinggal bersama merupakan seorang penagih dadah. Klien juga menghadapi masalah kesihatan kencing manis, sakit jantung dan masalah tulang belakang.

Sukarelawan Skuad Waja telah mendengar secara aktif dan bersama-sama klien mencari solusi bagi permasalahan yang dihadapi oleh klien seperti menghubungkan klien dengan agensi yang berkaitan untuk dirujuk berkaitan isu dan masalah yang dihadapi oleh klien.

DOMAIN KESEIMBANGAN

SKUAD WAJA NEGERI
SEMBILAN
FELDA SENDAYAN,
SEREMBAN
26 APRIL 2022

DOMAIN KESEIMBANGAN

Sukarelawan Skwad Waja Negeri Perak telah menyantuni seorang ibu tunggal muda yang tidak berkahwin dan telah melahirkan anak keduanya yang juga merupakan anak tidak sah taraf hasil daripada hubungan terlarang. Sukarelawan Skwad Waja Perak telah memberi sokongan psikososial, bimbingan & nasihat kepada klien tersebut di samping menyalurkan bantuan barangan bayi seperti lampin pakai buang dan susu formula bagi membantu mengurangkan beban dialami.

Bertindak dari susulan perjumpaan bersama klien tersebut, Sukarelawan Skwad Waja telah mendaftarkan & mendapatkan sijil kelahiran untuk anak kedua tidak sah taraf tersebut dan proses itu telah berjaya dilakukan. Klien ini telah bertekad dan mengambil keputusan untuk mencari pekerjaan bagi menyara kehidupan keluarga dan anak-anaknya. Kehidupan klien ini semakin baik dengan pemantauan berkala yang dilakukan oleh sukarelawan.

DOMAIN
KESEIMBANGAN

SKUAD WAJA NEGERI
PERAK
IPOH, PERAK
26 JUN 2021

DOMAIN KESEIMBANGAN

Sukarelawan Skwad Waja Negeri Perak telah menyantuni seorang wanita bersama seorang anak lelakinya yang berusia 2 tahun. Klien telah mengalami keganasan rumahtangga akibat pergaduhan teruk berlaku antara suaminya. Sukarelawan Skwad Waja Perak telah memberi sokongan psikososial, bimbingan dan nasihat kepada klien tersebut di samping menyalurkan bantuan barangan bayi seperti lampin pakai buang dan susu formula bagi membantu mengurangkan beban dialami.

Bertindak dari susulan perjumpaan bersama klien tersebut, ibu tunggal ini telah ditempatkan secara sementara di Rumah Perlindungan Anjung Singgah YKN, Perak bagi memberi perlindungan kepadanya yang mengalami keganasan rumahtangga. Klien ini juga telah mendapat tempat tinggal di Flat PPR Ashby Road. Suaminya juga telah diberi kaunseling dan telah insaf diatas perbuatan yang dilakukan serta perhubungan mereka semakin baik.

DOMAIN KESEIMBANGAN

SKUAD WAJA NEGERI
PERAK
ANJUNG SINGGAH (YKN)
PERAK
10 OGOS 2021

DOMAIN KESEIMBANGAN

Sukarelawan Skuad Waja Negeri Perak telah menyantuni dan bertanya khabar warga emas & penduduk di kawasan Pokok Assam, Kg Jambu, Kg Boyan di Pekan Taping Perak.

Sukarelawan Skuad Waja juga telah menyalurkan maklumat dan info berkaitan kepentingan untuk mendapatkan suntikan vaksinasi Covid-19 pada penduduk setempat dan berjaya memujuk mereka untuk mendaftar sebagai penerima vaksin Covid-19 dalam menjayakan vaksinasi kebangsaan.

DOMAIN KESEIMBANGAN

SKUAD WAJA NEGERI
PERAK
POKOK ASSAM, KG
JAMBU, KG BOYAN &
PEKAN TAIPING
21 JULAI 2021

DOMAIN KESEIMBANGAN

Sukarelawan Skuad Waja Negeri Perak telah menyantuni seorang ibu tunggal yang mengalami kesempitan hidup serta hanya mendapatkan bekalan makanan dengan mengutip sayuran liar yang tumbuh di jalanan.

Sukarelawan Skuad Waja telah memberi sokongan psikososial, bimbingan & nasihat pada klien ini disamping menyalurkan bantuan barangan keperluan asas bagi membantu mengurangkan beban dialami. Sukarelawan Skuad Waja juga telah memberi bantuan khidmat nasihat dengan perkongsian maklumat & info berkaitan bantuan perkhidmatan kebajikan dan kesihatan yang boleh didapatkan oleh klien tersebut.

DOMAIN
KESEIMBANGAN

SKUAD WAJA NEGERI
PERAK
IPOH PERAK
25 JUN 2021

DOMAIN KESEIMBANGAN

Sukarelawan Skuad Waja Wilayah Persekutuan telah menyantuni seorang ibu tunggal yang mempunyai 3 orang anak yang berumur, 12, 8 dan 6 tahun. Suami beliau telah meninggal dunia pada bulan September 2019 akibat penyakit kanser. Klien juga telah didiagnosis mempunyai batu di hempedu dan perlu membuat pembedahan namun beliau mempunyai kekangan kewangan dan kos bil hospital.

Semasa sukarelawan Skuad Waja menyantuni klien, beliau mengadu sakit perut dan klien telah dirujuk kepada Pengerusi Surau untuk mendapatkan ambulans bagi mendapatkan rawatan di hospital. Sukarelawan telah menyelidik latar belakang klien dan membantu untuk merujuk klien kepada agensi yang berkaitan. Selain itu, bantuan dari sudut kewangan & bakul makanan telah diberikan kepada klien.

DOMAIN KESEIMBANGAN

SKUAD WAJA WILAYAH
PERSEKUTUAN
TAMAN BUKIT SEGAR,
KUALA LUMPUR
15 OGOS 2021

DOMAIN KESEIMBANGAN

Skuad Waja Wilayah Persekutuan telah menyantuni komuniti yang memerlukan Bakul Prihatin Negara di Pangsapuri Anggerik, Desa Pandan W.P Kuala Lumpur. Turut disantuni adalah seorang klien yang baru sahaja kehilangan suami tercinta akibat Covid-19. Klien menyewa di pangsapuri tersebut dan perlu membayar sewa sebanyak RM 900.00 sebulan. Beliau menyatakan bahawa beliau amat terkesan akibat pandemik Covid-19 dan mempunyai masalah untuk membayar rumah sewanya.

Sukarelawan Skuad Waja yang juga merupakan Pengerusi ibu Tunggal PPR Hiliran Ampang akan membantu klien untuk mendapatkan sewa rumah PPR yang lebih murah (sekitar RM 124.00 - bulanan). Sukarelawan Skuad Waja turut membantu anak klien yang sedang mengikuti latihan kulinari untuk mengikuti program-program kemahiran yang dilaksanakan oleh PPWN Wilayah Persekutuan.

DOMAIN KESEIMBANGAN

SKUAD WAJA WILAYAH
PERSEKUTUAN
DESA PANDAN
KUALA LUMPUR
2 OGOS 2021

DOMAIN KESEIMBANGAN

Sukarelawan Skuad Waja Wilayah Persekutuan telah menyantuni anak-anak yatim yang kehilangan ibu akibat Covid-19 di Kg. Bebuloh, Wilayah Persekutuan Labuan. Sukarelawan Skuad Waja meluangkan masa dan memberikan kata-kata semangat, nasihat dan motivasi. Ahli Skuad Waja juga bersifat empati dan memberikan sokongan emosi kepada bapa kepada kanak-kanak tersebut.

Selepas menyantuni keluarga ini, sukarelawan Skuad Waja sentiasa berhubung dan bertanya khabar keluarga tersebut. Selain itu, sukarelawan Skuad Waja telah membantu untuk mendapatkan bantuan daripada Jabatan Kebajikan Masyarakat (JKM). Sukarelawan Skuad Waja telah menjadi penghubung antara keluarga ini dengan mana-mana NGO yang ingin menyalurkan bantuan.

DOMAIN KESEIMBANGAN

SKUAD WAJA WILAYAH
PERSEKUTUAN
KG. BEBULOH
LABUAN
1 DISEMBER 2021

DOMAIN KESEIMBANGAN

Sukarelawan Skuad Waja Wilayah Persekutuan telah menyantuni sebuah keluarga di Kg. Gersik Baru, Wilayah Persekutuan Labuan. Keluarga ini merupakan golongan B40, suaminya tidak mempunyai pendapatan tetap, klien sedang mengandung anak ketiga dan menjaga adiknya yang menghidapi penyakit sawan. Rumah keluarga ini juga hampir roboh akibat ribut yang berlaku pada 22/11/2021.

Selepas menyantuni keluarga ini, sukarelawan Skuad Waja meninjau keadaan rumah dan cuba membantu membuat permohonan bantuan kayu tiang, papan dan zink daripada JKM, Majlis Agama Islam Wilayah Persekutuan (MAIWP) dan mana-mana agensi yang dapat menyalurkan bantuan untuk baik pulih rumah. Adik klien yang menghidapi penyakit sawan turut dibantu untuk mendapatkan rawatan lanjut.

DOMAIN KESEIMBANGAN

SKUAD WAJA WILAYAH
PERSEKUTUAN
KG. GERSIK BARU
LABUAN
5 DISEMBER 2021

DOMAIN KESEIMBANGAN

Sukarelawan Skuad Waja Wilayah Persekutuan telah menyantuni sebuah keluarga di Kg. Rancha-Rancha, Wilayah Persekutuan Labuan. Keluarga ini ditimpa musibah kebakaran sehingga memusnahkan rumah dan harta benda.

Selain memberi sokongan psikososial & emosi, bantuan pakaian, keperluan asas, wang dan lampin pakai buang telah diberikan bagi meringankan beban yang dialami keluarga terbabit. Musibah keluarga terbabit telah mendapat perhatian dari agensi dan ADUN Kawasan bagi memberikan bantuan lanjut.

DOMAIN KESEIMBANGAN

SKUAD WAJA WILAYAH
PERSEKUTUAN
KG. RANCHA- RANCHA
LABUAN
31 JULAI 2021

DOMAIN KESEIMBANGAN

Seorang klien telah berjumpa sukarelawan Skuad Waja Negeri Selangor bagi mendapatkan bimbingan dan khidmat nasihat. Klien menyatakan bahawa beliau telah membuat laporan polis berhubung gangguan yang telah dilakukan oleh sepupunya semenjak Januari 2021. Klien menyatakan beliau menghadapi tekanan emosi kerana sering diganggu melalui kiriman *Whatsapp* yang berbentuk sinis dan maki hamun.

Tindakan dari sukarelawan Skuad Waja adalah dengan merujuk klien di Bahagian Kaunseling, JKM. Sukarelawan Skuad Waja juga telah menasihatkan klien untuk ke Klinik Kesihatan atau unit kecemasan hospital yang berdekatan jika keadaan emosi tidak terkawal.

DOMAIN
KESEIMBANGAN

SKUAD WAJA SELANGOR
PETALING UTAMA
5 JANUARI 2022

DOMAIN KESEIMBANGAN

Sukarelawan Skuad Waja Negeri Johor telah menyantuni serta memberi sokongan psikososial kepada seorang klien warga emas yang tinggal sebatang kara. Klien tinggal seorang diri di rumahnya dan merupakan penerima Bantuan Warga Emas daripada JKM.

Kunjungan sukarelawan Skuad Waja telah memberikan sokongan emosi kepada klien. Selain itu, khidmat sosial telah diberikan dengan membantu mengemaskan rumah klien dan membeli barang keperluan harian klien. Sumbangan makanan kering turut diberikan sukarelawan kepada klien.

DOMAIN
KESEIMBANGAN

SKUAD WAJA SELANGOR
KG. GICHING SEPANG
17 FEBRUARI 2022

DOMAIN KESEIMBANGAN

Sukarelawan Skwad Waja Negeri Selangor telah dihubungi seorang klien yang berusia 49 tahun bagi mendapatkan bantuan dan khidmat nasihat. Klien menyatakan bahawa beliau baru sahaja pulang dari Singapura dan tidak mempunyai tempat tinggal. Klien tidak pernah berkahwin dan tinggal bersendirian. Ahli keluarga klien telah menafikan status pertalian darah bersama klien dan memulaukannya. Klien hanya mempunyai wang simpanan hasil dari Bantuan Sara Hidup (BSH) untuk menampung kos makan, minum dan penginapan sementara di sebuah hotel.

Sukarelawan Skwad Waja telah merujuk kes klien kepada Pejabat Kebajikan Masyarakat Daerah (PKMD) Petaling dan Lembaga Penduduk & Pembangunan Keluarga Negara (LPPKN) untuk tindakan selanjutnya. Sukarelawan Skwad Waja telah menasihatkan beliau untuk terus kekal bersemangat, tidak berputus asa dan mencari jalan penyelesaian untuk kembali memulihkan talian persaudaraan sesama ahli keluarganya. Sukarelawan Skwad Waja turut membimbing klien untuk menyertai program kemahiran yang dianjurkan PPWN Selangor.

DOMAIN
KESEIMBANGAN

SKUAD WAJA SELANGOR
SHAH ALAM
24 JANUARI 2022

DOMAIN KEWANGAN (4K)

DOMAIN KEWANGAN

Skuad Waja Negeri Perak telah menyantuni serta memberi sokongan psikososial, bimbingan dan kata-kata semangat kepada seorang klien yang merupakan ibu tunggal dan pesakit kanser payudara tahap 4. Klien mempunyai 2 orang anak yang masih bersekolah rendah.

Sumbangan berbentuk kewangan sebanyak RM 300.00 telah diberikan kepada klien. Selain itu, sukarelawan Skuad Waja turut berbesar hati menyumbangkan sumbangan *Apple iPad* kepada anak-anak klien bagi meneruskan sesi pembelajaran secara atas talian.

DOMAIN KEWANGAN

SKUAD WAJA NEGERI
PERAK
KINTA HEIGHT, IPOH
14 OGOS 2021

DOMAIN KEWANGAN

Sukarelawan Skuad Waja Negeri Selangor telah menerima panggilan bahawa terdapat satu isi rumah yang kekurangan bekalan makanan. Apabila tiba di rumah tersebut, didapati bahawa ketua isi rumahnya mempunyai 4 orang isteri yang tinggal sebumbung bersama 28 orang anak. Ketua isi rumah dikatakan telah keluar beberapa waktu bagi mencari alternatif dan jalan untuk menyara keluarganya semasa di dalam musibah pandemik COVID-19.

Sumbangan berbentuk kewangan, makanan asas dan bahan mentah telah diberikan seperti sayur, 10 ekor ayam dan beberapa kilo daging. Bantuan pakaian terpakai juga turut diberikan. Selain itu, sukarelawan Skuad Waja telah menghubungkan masalah klien kepada agensi yang berkaitan seperti Lembaga Zakat Selangor & JKM.

DOMAIN KEWANGAN

SKUAD WAJA NEGERI
SELANGOR
TAMAN SENTOSA,
KLANG
2021

DOMAIN KEWANGAN

Sukarelawan Skwad Waja Negeri Terengganu telah menyantuni serta memberi sokongan psikososial kepada seorang klien ibu tunggal yang kematian suami akibat serangan jantung secara mengejut. Klien ini mempunyai 5 orang anak yang masih kecil dan bersekolah. Klien kini menumpang di rumah ibunya dan tidak bekerja.

Sukarelawan Skwad Waja telah menggalakkan beliau untuk mengikuti program di bawah PPWN Terengganu selain mencuba untuk memadankan beliau dengan peluang pekerjaan yang bersesuaian dengan beliau. Ahli Skwad Waja juga telah memberi sedikit sumbangan kewangan dan bakul makanan kepada keluarga klien.

DOMAIN
KEWANGAN

SKUAD WAJA NEGERI
TERENGGANU
DUNGUN
2022

DOMAIN KEWANGAN

Sukarelawan Skwad Waja Kelantan menyantuni seorang ibu tunggal yang datang bersama anaknya berjumpa ahli Skwad Waja bagi memohon bantuan wang perbelanjaan dan makanan. Selain menyampaikan bantuan keperluan makanan dan wang tunai, sukarelawan Skwad Waja juga telah memberikan bimbingan psikososial kepada ibu tunggal tersebut yang baru sahaja kematian suami.

Sukarelawan Skwad Waja telah mengenalpasti masalah yang dihadapi oleh klien serta mengambil maklumat beliau untuk menyalurkan info berkaitan program penajaan pendapatan dan kemahiran yang sesuai untuk diikuti oleh klien yang dianjurkan oleh Pejabat Pembangunan Wanita Negeri Kelantan pada masa akan datang. Selain itu, bimbingan kaedah mengisi borang bantuan kanak-kanak JKM turut dilakukan bersama klien.

DOMAIN KEWANGAN

SKUAD WAJA NEGERI
KELANTAN
PENGKALAN CHEPA
2022

DOMAIN KEWANGAN

Sukarelawan Skuad Waja Negeri Pulau Pinang iaitu Puan Ayu dan pemimpin kawasan telah ke rumah klien yang terdiri daripada 3 orang adik-beradik yang baru sahaja kematian ibu akibat kemalangan jalan raya. Manakala ayah mereka juga telah lama menghilangkan diri serta tidak dapat dikesan. Lebih memilukan 3 orang adik-beradik ini mengalami masalah sakit jantung berlubang dan kini bergantung kepada bantuan ehsan kejiiran kawasan perumahan.

Ahli Skuad Waja telah memberi sokongan moral dan psikososial kepada mereka dan menyalurkan sedikit bantuan kewangan selain pemimpin kawasan sedang berusaha mendapatkan bantuan serta perlindungan sewajarnya dari agensi kerajaan yang berkaitan. Sukarelawan Skuad Waja akan tetap mengambil cakna keadaan klien dari semasa ke semasa.

DOMAIN KEWANGAN

SKUAD WAJA NEGERI
PULAU PINANG
GEORGETOWN
11 FEBRUARI 2022

DOMAIN KEWANGAN

Sukarelawan Skuad Waja Negeri Melaka dengan kerjasama PPWN Negeri Melaka telah menjalankan Program Wanita WAJA "Pengurusan Kewangan Di Hari Tua" bersama Pusat Aktiviti Warga Emas Negeri Melaka.

Aturcara diisi dengan slot dari Bank Rakyat berkenaan dengan *scammer*, pelaburan dan pengurusan kewangan. Slot seterusnya diisi dengan taklimat dari KWSP berkenaan caruman serta info-info pengurusan kewangan di usia tua. Dalam program ini taklimat berkaitan Skuad Waja turut disampaikan kepada para peserta bagi melibatkan mereka dalam aktiviti kesukarelawanan dan kecaknaan kepada masyarakat sekitar.

DOMAIN KEWANGAN

SKUAD WAJA NEGERI
MELAKA
BUKIT BARU, MELAKA
23 JUN 2022

DOMAIN KEWANGAN

Sukarelawan Skuad Waja Negeri Kedah bersama Pegawai Khas (Wanita) Pejabat Menteri Besar Kedah telah menyantuni serta memberi sokongan psikososial kepada seorang klien ibu tunggal dan mempunyai 2 orang anak. Beliau mengalami kesempitan hidup disebabkan kehilangan suaminya yang sebelum ini menyara keluarganya.

Sukarelawan Skuad Waja amat bersimpati dengan keadaan yang berlaku dan telah memberikan sumbangan berbentuk kewangan dan peti sejuk beku (*freezer*) untuk klien memulakan perniagaan menjual kuih muih.

DOMAIN KEWANGAN

SKUAD WAJA NEGERI
KEDAH
KUALA KEDAH
30 JANUARI 2022

DOMAIN KEWANGAN

Skuad Waja Negeri Pahang dengan kerjasama PPWN Pahang telah menjalankan program penajaan pendapatan melalui ternakan ayam kampung. Program ini telah melibatkan seramai 15 orang peserta terpilih dalam kalangan B40. Peserta yang menghadiri kursus ternakan ayam kampung ini dilatih secara amali dan praktikal tentang tatacara penjagaan ayam, nyahkuman reban, keperluan kesihatan penternak dan lain-lain yang berkaitan.

Sesuai dengan objektif penajaan pendapatan, peserta dibekalkan dengan 5 ekor ayam kampung berserta makanan bagi ternakan tersebut sebagai permulaan perintis memulakan penjagaan ayam kampung dan seterusnya menjadi usahawan ternakan ayam kampung.

DOMAIN KEWANGAN

SKUAD WAJA NEGERI
PAHANG
JERANTUT, PAHANG
2022

DOMAIN KEWANGAN

Sukarelawan Skuad Waja Wilayah Persekutuan Putrajaya dan NGO WITUS telah menyantuni seorang klien yang telah datang berjumpa dengan ahli Skuad Waja bagi mendapatkan bantuan. Wanita ini berasal dari Johor dan menyewa bilik di Rawang, Selangor. Klien tidak mampu membayar sewa biliknya kerana tidak mempunyai pekerjaan dan pendapatan.

Sukarelawan Skuad Waja telah memberi bantuan makanan, keperluan asas dan kewangan untuk menampung kos harian wanita itu. Sukarelawan Skuad Waja memberi bimbingan dan sokongan emosi kepada klien untuk menghadapi kehidupan. Sukarelawan turut berinisiatif menjejaki keluarga kandung atau waris wanita tersebut.

DOMAIN KEWANGAN

SKUAD WAJA WILAYAH
PERSEKUTUAN
WILAYAH PERSEKUTUAN
14 DISEMBER 2021

DOMAIN KEWANGAN

Sukarelawan Skuad Waja Wilayah Persekutuan Kuala Lumpur telah menyantuni seorang klien yang mempunyai 7 orang anak. Suami beliau kini berada di ICU sejak dari bulan Julai 2021 akibat COVID-19 dan kini berada di tahap 5 (kritikal). Semenjak suami klien dimasukkan ke hospital, klien telah hilang mata pencarian dan hanya membuat dropship menjual tudung sekolah dengan komisyen sebanyak RM 300.00 hingga RM 400.00 sebulan.

Sukarelawan Skuad Waja telah membantu klien membuat permohonan bantuan kewangan dengan mengisi 'Borang 18' Jabatan Kebajikan Masyarakat (JKM). Sukarelawan Skuad Waja juga sentiasa berhubung dan membantu klien ini mempelajari kaedah perniagaan dan penjana pendapatan secara dalam talian. Kini, klien memaklumkan bahawa pendapatan kewangannya telah meningkat setelah mempelajari teknik pemasaran secara dalam talian yang dibimbing oleh sukarelawan Skuad Waja.

DOMAIN KEWANGAN

SKUAD WAJA WILAYAH
PERSEKUTUAN
WILAYAH PERSEKUTUAN
KUALA LUMPUR
8 OKT 2021

DOMAIN KEWANGAN

Sukarelawan Skuad Waja Negeri Perlis telah menyantuni serta memberi sokongan psikososial, bimbingan nasihat dan menyampaikan sumbangan kerusi roda kepada klien yang terdiri dari pasangan Orang Kurang Upaya (OKU). Klien turut menghadapi penyakit kronik sejak 5 tahun yang lalu.

Sukarelawan Skuad Waja turut memberi sumbangan bakul makanan dan mengenal pasti masalah yang dihadapi oleh klien. Sukarelawan Skuad Waja telah mendengar secara aktif dan bersama-sama klien mencari solusi bagi permasalahan yang dihadapi oleh klien seperti menghubungkan klien dengan agensi yang berkaitan untuk dirujuk berkaitan isu dan masalah yang dihadapi oleh klien.

DOMAIN KEWANGAN

SKUAD WAJA NEGERI
PERLIS
PADANG BESAR, PERLIS
2022

DOMAIN KEWANGAN

Sukarelawan Skuad Waja Negeri Johor telah menyantuni serta memberi sokongan psikososial kepada seorang klien ibu tunggal yang terpaksa berhenti kerja akibat COVID-19. Klien mempunyai tanggungan seorang anak dan ayah. Sebelum ini, klien bekerja sebagai pekerja kilang secara kontrak di Singapura, namun diberhentikan kerja kerana operasi kilang yang terhad kepada 60% pekerja sahaja. Klien kini sedang menghadapi masalah bebanan hutang yang tinggi.

Kunjungan sukarelawan Skuad Waja telah memberi sinar yang baru kepada klien dan keluarganya. Klien telah ditawarkan peluang penjanaaan pendapatan untuk berniaga produk minuman 'Haus Ek' tanpa perlu mengeluarkan modal permulaan.

DOMAIN KEWANGAN

SKUAD WAJA NEGERI
JOHOR
TAMAN DAYA, JOHOR
21 OKT. 2021

DOMAIN KEMAHIRAN (4K)

DOMAIN KEMAHIRAN

Sukarelawan Skuad Waja Negeri Kedah dengan kerjasama PPWN Kedah telah mengadakan Program Domain Kemahiran Scarf Bouquet Wanita pada 7 Jun 2022. Tenaga pengajar adalah Puan Rosyati binti Abd Rahman.

Program ini telah melibatkan 20 klien wanita sekitar Negeri Kedah. Peserta diajar berkaitan penghasilan dan teknik penjanaan pendapatan melalui teknik pembuatan Scarf Bouquet. Dalam program ini taklimat berkaitan Skuad Waja turut disampaikan kepada para peserta bagi melibatkan peserta dalam aktiviti kesukarelawanan dan kecaknaan kepada masyarakat sekitar.

DOMAIN KEMAHIRAN

SKUAD WAJA NEGERI
KEDAH
PUSAT AKTIVITI
WANITA, SG PETANI
7 JUN 2022

DOMAIN KEMAHIRAN

Sukarelawan Skuad Waja Negeri Sembilan dengan kerjasama PPWN Negeri Sembilan telah mengadakan Program Skuad Waja Jana Pendapatan: Kursus Pembuatan Biskut Raya Premium Nastar. Tenaga pengajar adalah Puan Marzaili bt Ariffin dari Elly Beauty N Art.

Program ini telah melibatkan 26 klien wanita sekitar Negeri Sembilan. Peserta diajar berkaitan penghasilan dan teknik penjanaan pendapatan melalui teknik pembuatan biskut raya. Dalam program ini taklimat berkaitan Skuad Waja turut disampaikan kepada para peserta bagi melibatkan peserta dalam aktiviti kesukarelawanan dan kecaknaan kepada masyarakat sekitar.

DOMAIN KEMAHIRAN

SKUAD WAJA NEGERI
SEMBILAN
PUSAT KOMUNITI DESA
PEDAS, REMBAU
14 APRIL 2022

DOMAIN KEMAHIRAN

Sukarelawan Skwad Waja Negeri Pahang dengan kerjasama PPWN Negeri Pahang telah mengadakan Program Kemahiran Wanita - Gubahan Kreatif: Chocolate Bouquet. Tenaga pengajar adalah Puan Azyanti Ibrahim dari Kolej Komuniti Kuantan.

Program ini telah melibatkan 20 klien wanita sekitar Negeri Pahang. Program ini dilaksanakan bagi melahirkan usahawan yang mahir dalam gubahan chocolate bouquet demi memenuhi trend atau pasaran semasa. Selain dianggap sebagai trend semasa, program ini mampu menjana pendapatan dari bermodalkan rendah. Dalam program ini taklimat berkaitan Skwad Waja turut disampaikan kepada para peserta bagi melibatkan peserta dalam aktiviti kesukarelawan dan kecaknaan kepada masyarakat sekitar.

DOMAIN KEMAHIRAN

SKUAD WAJA NEGERI
PAHANG
KOLEJ KOMUNITI
KUANTAN
23 & 24 JULAI 2022

DOMAIN KEMAHIRAN

Sukarelawan Skwad Waja Negeri Kelantan dengan kerjasama PPWN Negeri Kelantan telah mengadakan Program Kemahiran Wanita - Jahitan Kreatif Pelitup Muka Batik, Aksesori & Gubahan Bunga Coklat. Tenaga pengajar adalah Puan Kuzie Ku Abas dari Gemilang Kuzie Sdn Bhd.

Program ini telah melibatkan klien wanita sekitar Negeri Kelantan. Program ini dilaksanakan bagi melahirkan usahawan wanita yang mampu menjana pendapatan sendiri dengan menggunakan bakat yang ada pada diri masing-masing. Dalam program ini taklimat berkaitan Skwad Waja turut disampaikan kepada para peserta bagi melibatkan peserta dalam aktiviti kesukarelawanan dan kecaknaan kepada masyarakat sekitar.

DOMAIN KEMAHIRAN

SKUAD WAJA NEGERI
KELANTAN
GUA IKAN, DABONG
25 MEI 2022

DOMAIN KEMAHIRAN

Sukarelawan Skuad Waja Negeri Perak dengan kerjasama PPWN Negeri Perak telah mengadakan Program Kemahiran Wanita - Kursus Penghasilan Produk Sejuk Beku. Tenaga pengajar adalah dari Kolej Komuniti Pasir Salak.

Program ini telah melibatkan klien yang terdiri dalam kalangan lelaki dan wanita di sekitar Negeri Perak. Program ini dilaksanakan bagi melahirkan usahawan yang mampu menjana pendapatan sendiri dengan menggunakan bakat yang ada pada diri masing-masing melalui pemprosesan produk sejuk beku. Dalam program ini taklimat berkaitan Skuad Waja turut disampaikan kepada para peserta bagi melibatkan peserta dalam aktiviti kesukarelawan dan kecaknaan kepada masyarakat sekitar.

DOMAIN KEMAHIRAN

SKUAD WAJA NEGERI
PERAK
KOLEJ KOMUNITI PASIR
SALAK
24 MEI 2022

DOMAIN KEMAHIRAN

Sukarelawan Skuad Waja Negeri Perak dengan kerjasama PPWN Negeri Pulau Pinang telah mengadakan Program Psikososial Skuad Waja Santuni Komuniti Wanita Daerah Seberang Perai Selatan 'Penyediaan Pes Masakan @ Pes Ibu Sambal, Pes Garam Masala & Pes Kuzi'.

Program ini telah melibatkan 20 peserta dari kalangan Suri Rumah & Perniaga Kecil Daerah Seberang Perai Selatan Program ini dilaksanakan bagi melahirkan usahawan yang mampu menjana pendapatan sendiri dengan menggunakan bakat yang ada pada diri masing-masing melalui penghasilan produk pes masakan. Dalam program ini taklimat berkaitan Skuad Waja turut disampaikan kepada para peserta bagi melibatkan peserta dalam aktiviti kesukarelawananan dan kecaknaan kepada masyarakat sekitar.

DOMAIN KEMAHIRAN

SKUAD WAJA NEGERI
PULAU PINANG
KOLEJ KOMUNITI
NIBONG TEBAL
2022

DOMAIN KEMAHIRAN

Sukarelawan Skuad Waja Wilayah Persekutuan Labuan dengan kerjasama PPWN Wilayah dan Universiti Malaysia Sabah telah mengadakan Program Domain Kemahiran Digital menggunakan aplikasi *Canva* pada 21 Julai 2022.

Program ini telah melibatkan seramai 20 orang peserta terdiri dalam kalangan wanita. Peserta diajar berkaitan penghasilan dan teknik membuat poster bagi mempromosikan gambar produk perniagaan mereka. Dalam program ini taklimat berkaitan Skuad Waja turut disampaikan kepada para peserta bagi melibatkan peserta dalam aktiviti kesukarelawanan dan kecaknaan kepada masyarakat sekitar.

DOMAIN KEMAHIRAN

SKUAD WAJA WILAYAH
PERSEKUTUAN
BILIK MULTIMEDIA,
PERPUSTAKAAN AWAM
LABUAN
21 JULAI 2022

DOMAIN KESAKSAMAAN & KEPIMPINAN KENDIRI (4K)

DOMAIN KEPIMPINAN

Sukarelawan Skuad Waja Negeri Sarawak dengan kerjasama JPW telah mengadakan Program Domain Kesaksamaan & Kepimpinan Kendiri kepada 92 orang mahasiswa dari Universiti Malaysia Sarawak.

Program ini merupakan program pembangunan kepimpinan dan jati diri mahasiswa agar melibatkan diri dalam penglibatan komuniti khususnya sebagai ahli Skuad Waja. Dalam program ini mahasiswa telah didedahkan dengan aktiviti kesukarelawanan dan telah terlibat secara praktikal dengan menyantuni mahasiswa sekitar universiti hasil bimbingan dari tenaga pengajar sepanjang program berlangsung.

**DOMAIN
KESAKSAMAAN
DAN KEPIMPINAN
KENDIRI**

**SKUAD WAJA NEGERI
SARAWAK
UNIVERSITI MALAYSIA
SARAWAK
17 JUN 2022**

DOMAIN KEPIMPINAN

Sukarelawan Skwad Waja Negeri Terengganu dengan kerjasama PPWN Terengganu telah mengadakan Program Domain Kesaksamaan & Kepimpinan Kendiri kepada 50 orang mahasiswa dari Universiti Sultan Zainal Abidin dan Universiti Kolej Bestari, Terengganu.

Program ini merupakan program pembangunan sosial & pembangunan komuniti bagi memupuk kesedaran kesihatan mental dan sokongan sosial kepada komuniti daerah Setiu & Besut. Selain itu, ia bertujuan memberikan pendedahan kepada bakal pemimpin wanita muda mengenai teknik kepimpinan yang lebih efektif kepada komuniti. Dalam program ini, taklimat berkaitan Skwad Waja turut disampaikan kepada para peserta bagi melibatkan mereka dalam aktiviti kesukarelawanan dan kecaknaan kepada masyarakat sekitar.

DOMAIN KESAKSAMAAN DAN KEPIMPINAN KENDIRI

SKUAD WAJA NEGERI
TERENGGANU
DAMAI BEACH RESORT,
SETIU
25-26 MEI 2022

DOMAIN KEPIMPINAN

Sukarelawan Skwad Waja Negeri Selangor dengan kerjasama PPWN Selangor dan Jawatankuasa Kelab Wanita SUK Selangor telah mengadakan Program Domain Kesaksamaan dan Kepimpinan Kendiri kepada golongan wanita di Selangor. Topik yang disampaikan adalah Psikososial Skwad Waja: Pemeraksanaan Gender dan Kepimpinan Wanita Bekerjaya "Tiada Halangan Kecuali Peluang Untuk Cemerlang".

Program ini telah disampaikan oleh Dr. Hajah Sharifah Mazlina binti Syed Abdul Kadir dan merupakan program pembangunan kapasiti wanita. Dalam program ini taklimat berkaitan Skwad Waja turut disampaikan kepada para peserta bagi melibatkan mereka dalam aktiviti kesukarelawan dan kecaknaan kepada masyarakat sekitar.

DOMAIN KESAKSAMAAN DAN KEPIMPINAN KENDIRI

SKUAD WAJA NEGERI
SELANGOR
BALLROOM DEWAN
JUBLI PERAK, SUK
SELANGOR
6 JULAI 2022

DOMAIN KEPIMPINAN

Sukarelawan Skuad Waja Negeri Sabah telah mengadakan Program di bawah Domain Kesaksamaan dan Kepimpinan Kendiri yang melibatkan 50 orang mahasiswa dari Universiti Tunku Abdul Razak (UNITAR), Sabah.

Program ini merupakan program kepimpinan bagi melatih mahasiswa sebagai penggerak utama Skuad Waja kepada komuniti setempat khususnya di Negeri Sabah. Dalam program ini teknik dan latihan berkaitan Skuad Waja telah diberikan kepada para peserta bagi melibatkan mereka dalam aktiviti kesukarelawanan dan kecaknaan kepada masyarakat sekitar.

**DOMAIN
KESAKSAMAAN
DAN KEPIMPINAN
KENDIRI**

**SKUAD WAJA NEGERI
SABAH
UNITAR, SABAH
26 JULAI 2022**

PENGHARGAAN DARI
KLIEN



SKUAD WAJA



WANITA ANTI JENAYAH

“

Alhamdulillah di atas sokongan, nasihat dan bimbingan dari Skuad Waja Terengganu kerana telah memberi kesedaran dan kelegaan kepada saya. Terima Kasih banyak-banyak kepada Skuad Waja yang datang membantu dari segi sokongan fizikal dan mental serta menggalakkan saya untuk menyertai program-program kelolaan di bawah Jabatan Pembangunan Wanita. Ini kerana program-program Jabatan Pembangunan Wanita mengandungi program-program latihan yang menggalakkan dan mampu menjana pendapatan saya dari rumah. Lebih-lebih lagi komitmen saya yang perlu berada di rumah untuk menjaga anak-anak termasuk anak OKU.

”

**Puan Fatimah binti
Abdullah,**
Ibu Tunggal kepada Anak
OKU

“

“Terima kasih Ahli Skuad Waja Negeri Melaka kerana memudahkan urusan saya untuk membolehkan anak saya mendapatkan vaksin covid-19.” Puan Lim Sook Chin menghadapi masalah untuk membawa anak sulungnya yang berumur 12 tahun untuk mendapatkan vaksin covid-19 disebabkan suaminya yang tidak membenarkannya untuk membawa anak tersebut ke Pusat Pemberian Vaksin. Puan Lim Sook Chin dan suami telah lama tinggal berasingan dan dalam proses penceraian. Anak sulung kepada Puan Sook Chin tinggal bersama dengan suaminya. Ahli Skuad Waja Negeri Melaka telah membantu dalam memberi khidmat nasihat kepada suami Puan Lim Sook Chin agar membawa anak sulung mereka mendapatkan vaksin

”

Puan Lim Sook Chin

“

Skuad Waja Negeri Melaka telah membantu saya daripada masalah ibubapa angkat saya yang telah mengeksploitasi tenaga kerja saya dan menggunakan sepenuhnya wang gaji saya untuk perbelanjaan bulanan keluarga. Sekarang saya bahagia tinggal bersama nenek dan boleh menggunakan wang gaji saya sendiri.

”

**Cik Nur Aqilah
Abdullah,**
Mangsa Keganasan
Rumahtangga

Mangsa Banjir

“

Saya mengucapkan ribuan terima kasih kepada Skuad Waja Negeri Sembilan yang telah membantu membersihkan Kawasan *nursery* serta telah memberikan sedikit sumbangan berbentuk barangan keperluan.

”

“

Terima kasih Skuad Waja Negeri Sembilan telah membantu saya dan anak-anak serta telah memperkenalkan saya dengan agensi AKPK untuk menguruskan perihal pengurangan pembayaran pinjaman rumah.

”

Ibu Tunggal,
Negeri Sembilan

“

Kami sekeluarga bersyukur atas keprihatinan Skuad Waja Negeri Sembilan yang telah menyalurkan bantuan makanan dan memberi sokongan psikososial. Kami yang terpaksa tinggal bersama 3 buah keluarga dalam 1 rumah merasakan dengan bantuan ini dapat meringankan beban kami.

”

Ibu Tunggal

“

Pada 17.12.2021 hujan tidak berhenti dan kawasan saya di Hulu Langat telah dinaiki air. Kami mengalami kesukaran untuk mendapatkan makanan. Ahli Skwad Waja Kuala Lumpur telah memberikan sumbangan makanan dan sokongan emosi kepada kami agar tabah menghadapi dugaan bencana banjir. Terima kasih kepada Skwad Waja Kuala Lumpur kerana prihatin membantu kami.

”

Roslia,
Hulu Langat

“

Saya merupakan seorang ibu tunggal dan tidak mempunyai pekerjaan tetap. Saya hanya menjual kuih muih untuk menampung lima orang anak yang masih kecil. Ahli Skwad Waja Labuan telah memberi sumbangan keperluan asas dan membantu saya untuk mendapatkan bantuan daripada Jabatan Kebajikan Masyarakat (JKM). Terima kasih kepada Skwad Waja Labuan.

”

Aisyah,
Kg. Gersik Labuan

“

Rumah kediaman saya telah dilanda banjir sejurus hujan lebat berterusan bermula pada hari Jumaat (18/12/2021) sehingga Ahad (20/12/2021). Air telah dinaiki sehingga paras pinggang pada waktu malam menyebabkan saya tidak sempat untuk mengalih barangan di dalam rumah dan juga kenderaan. Pelbagai kerosakan telah berlaku diantaranya ialah pakaian, perabot, barangan keperluan bayi, barangan elektrik dan elektronik serta kenderaan. Terima kasih kepada pihak pasukan penyelamat telah membantu untuk membawa saya keluar dari kawasan banjir ke Pusat Pemindahan Sementara berdekatan. Selain itu, terima kasih juga kepada Ahli Skwad Waja Negeri Pahang kerana memberikan sumbangan barangan bagi keperluan asas seperti pakaian, makanan kering, toto dan membantu dalam misi membersihkan rumah kediaman saya yang telah terjejas akibat banjir.

”

**Hafizatul Aisyah,
Pahang**

**Noorazizi,
Aisyah,
Pahang**

“

Saya telah dihalau keluar dari rumah oleh suami akibat pertengkaran yang berlaku pada hari berikut. Tiada tempat tinggal dan juga tiada pendapatan bagi saya untuk menguruskan diri dan anak selepas dihalau. Saya juga tiada kenalan untuk menumpang tempat tinggal sementara masalah yang dihadapi selesai. Ahli Skwad Waja Negeri Pahang telah membantu saya menguruskan kenderaan dan permohonan kebenaran pergerakan daripada Balai Polis Karak untuk menghantar saya pulang ke kampung halaman. Alhamdulillah saya selamat sampai di kampung halaman bersama anak dengan bantuan Ahli Skwad Waja Negeri Pahang. Terima kasih yang tidak terhingga kepada Ahli Skwad Waja Negeri Pahang yang telah membantu bebanan yang ditanggung oleh saya dan anak-anak.

”

“

Saya benar-benar terharu atas pertolongan yang diberikan oleh Skuad Waja Perak dalam membantu ibu tunggal seperti saya yang telah dibuang oleh keluarga. Hak dan nasib anak-anak saya juga terbela setelah Skuad Waja Perak membantu untuk mendapatkan sijil kelahiran anak saya.

”

Ibu Tunggal,
Perak

“

Saya bersyukur sangat atas keprihatinan Skuad Waja Perak kerana membantu saya dan anak-anak. Syukur sebab anak-anak saya mendapat tempat perlindungan dan jagaan yang baik semasa saya dapatkan rawatan kanser servik.

”

Ibu Tunggal,
Perak

“

Alhamdulillah Skuad Waja Perak telah bantu saya dapatkan tempat perlindungan daripada terus dipukul suami saya. Saya bersyukur anak saya selamat daripada turut dipukul. Terima kasih juga dapatkan bantuan bagi saya dapatkan rumah di PPR.

”

**Mangsa Keganasan
Rumah tangga,
Perak**

“

Habis perabot dan barang rumah Makcik ditenggelami oleh banjir. Syukur Alhamdulillah ada Ahli Skuad Waja Pulau Pinang yang hadir membantu membersihkan rumah Makcik dan memberi sedikit keperluan asas untuk Makcik. Dengan keadaan masalah kesihatan Makcik sekarang bantuan ini dapat juga meringankan beban Makcik.

”

**Mangsa Banjir,
Kampung Guai, Bera,
Pahang**

“

Makcik hidup sebatang kara selepas kematian suami. Ibarat jatuh ditimpa tangga. Makcik kena potong kaki. Lepas tu suami pula meninggal. Terima kasih Ahli Skwad Waja datang melawat Makcik dan bagi sokongan moral untuk Makcik agar terus kuat hadapi ujian ini dan juga membantu menguruskan tuntutan PERKESO (Pencen Penakat) untuk Makcik.

”

**Ibu Tunggal,
Seberang Perai Tengah**

“

Terima kasih Ahli Skwad Waja Pulau Pinang kerana telah menyediakan pengangkutan kepada Makcik untuk menerima suntikan vaksin di Hospital Bukit Mertajam dan tidak pernah berputus asa memujuk Makcik supaya mendapatkan suntikan vaksin di hospital.

”

**Klien OKU,
Bukit Mertajam**

“

Saya dan kakak saya berterima kasih atas keprihatinan Ahli Skwad Waja Negeri Johor yang telah menyalurkan bantuan makanan dan memberi sokongan psikososial kepada kami. Kami sebenarnya amat penat dan sugul kerana sudah lima hari di PPS ini ditambah dengan kerisauan di hati mengenangkan keadaan rumah kami yang dimasuki air akibat banjir. Terima kasih Ahli Skwad Waja Negeri Johor yang menyantuni kami dan membuat aktiviti bersama kami kerana ia sedikit sebanyak dapat melegakan sedikit kerisauan di hati kami ini.

”

**Puan Halimah dan
Puan Salmah,**
PPS Dewan Serbaguna
Pagoh
Mangsa BanjirIbu
Tunggal

“

Terima kasih Ahli Skwad Waja Negeri Johor yang telah datang berkunjung ke rumah dan memperkenalkan kami kepada CEO HaosEk! Alhamdulillah, suami saya telah ditawarkan peluang pekerjaan untuk menjadi runner untuk HaosEk!

Kami juga amat bersyukur di atas sumbangan berbentuk barangan keperluan asas. Terima kasih kerana membantu meringankan beban kami.

”

**Puan Azizah
Mohamad,**
Kampung Skudai Kiri

“

Saya nak ucapkan ribuan terima kasih kepada Ahli Skuad Waja Negeri Johor yang datang menyantuni saya. Saya juga amat bersyukur di atas sumbangan berbentuk barangan keperluan asas kepada keluarga kami dan Alhamdulillah kerana menawarkan kursus kemahiran percuma melalui Pejabat Pembangunan Wanita Negeri Johor kepada anak saya. Terima kasih sekali lagi kerana membantu meringankan beban kami.

”

Puan Faridah,
Skudai

“

Saya mengalami tekanan emosi disebabkan bekas suami yang tidak bertanggungjawab atas keluarga. Anak-anak juga menghadapi gangguan seksual oleh keluarga. Ahli Skuad Waja Negeri Kedah membantu menyelesaikan kes dan memberi tempat perlindungan yang selamat untuk kami. Terima kasih Ahli Skuad Waja kerana prihatin terhadap masalah yang dihadapi oleh saya dan keluarga.

”

Puan Nurwani,
Alor Setar

“ 25 Disember 2021, Lembah Klang, semua rumah dinaiki air, kami memerlukan barang asas seperti toto, makanan, keperluan wanita dan selimut disebabkan kami mengalami kesukaran untuk bergerak dan semua barang rosak dilanda banjir. Ahli Skuad Waja Negeri Kedah memberi sumbangan iaitu toto, makanan dan lain-lain dan juga memberi kata-kata semangat kepada mangsa untuk terus kuat menghadapi ujian tersebut. Terima kasih Ahli Skuad Waja Negeri Kedah.

”

**Mangsa Banjir,
Lembah Klang**

**Puan Nasirah,
Alor Setar**

“

Saya mengalami tekanan emosi disebabkan gangguan daripada pihak ketiga. Setelah 1 jam saya berbincang bersama Ahli Skuad Waja Negeri Kedah secara dalam talian, Ahli Skuad Waja Negeri Kedah berusaha membantu mencari saluran yang tepat untuk menyelesaikan masalah yang dihadapi oleh saya. Terima kasih Ahli Skuad Waja kerana membantu saya dari segi sokongan moral.

”

“

Assalamualaikum... alhamdulillah, terima kasih tidak terhingga buat skuad WAJA pejabat Pembangunan Wanita Negeri Kelantan kerana sudi datang melawat kami sekeluarga dan terima kasih atas bantuan kewangan dan keperluan makanan yang dihulurkan buat kami.

”

Puan Fatimah,
Kelantan

“

Terima kasih skuad waja pejabat pembangunan wanita negeri kelantan yang sudi datang melawat kami sekeluarga yang tak seberapa dan membantu keluarga kami yang serba kekurangan kami berterima kasih kerana sanggup menolong keluarga kami walaupun pedalaman pulau yang terpaksa menaiki bot.

”

Puan Suliana,
Kelantan

“

Saya telah mengalami tekanan emosi semasa pandemik covid-19 kerana berasa sunyi tidak dapat keluar bekerja semasa perintah kawalan pergerakan, Ahli Skuad Waja Wilayah Persekutuan telah menghubungi saya menerusi medium “*Video Call*” selama 1 jam. Selepas dihubungi oleh Ahli SKuad Waja, saya berasa lega dan bertekad untuk meneruskan kehidupan yang lebih efektif.

”

Lydia,
Kuala Lumpur

BAHAN PROMOSI & PUBLISITI



SKUAD WAJA

>> WANITA ANTI JENAYAH

Sukarelawan **SKUAD WAJA** >>>>>

**Sertai Kami
SEKARANG!**

Bersama membantu
menangani keganasan
terhadap wanita

#Skuad Waja
#WanitaAntiJenayah



HUBUNGI KAMI DI TALIAN **03-83231611** atau emelkan ke **bppsi@jpww.gov.my** >>>>>



Jabatan Pembangunan Wanita



jpwwanita



JPWanita



JPWanita



InfoJPW

BORANG PENYERTAAN SKUAD WAJA

Syarat-Syarat Penyertaan :-

- > Terbuka kepada Warganegara Malaysia.
- > Berumur 18 tahun ke atas.
- > Bersemangat tinggi dalam bidang sukarelawan.
- > Suka membantu dan berkhidmat kepada komuniti secara sukarela.
- > Mempunyai minat dalam melaksanakan program atau aktiviti kemasyarakatan.

NAMA : _____

UMUR : TAHUN

NO. IC :

TARAF PERKAHWINAN : _____

JANTINA : ☐ LELAKI ☐ PEREMPUAN

EMAIL : _____

ALAMAT : _____

NO TELEFON :

PEKERJAAN : _____

PENDAPATAN : RM

PARLIMEN : _____

DUN : _____

Meningkatkan keupayaan wanita untuk lebih menyumbang kepada pembangunan negara melalui penyediaan perkhidmatan sokongan dan program-program membina kapasiti yang cekap dan berkesan

Maklumat Ibu Pejabat



Araa 25-26-28, No. 55,
Perakman Perdana,
Prestint 4, 62100,
Putrajaya Wilayah
Persekutuan Putrajaya,
Malaysia



jpwanita



www.jpww.gov.my



JPWanita



Jabatan
Pembangunan
Wanita



JPWanita



jpwanita



03-82331628
03-82332107

Pejabat Pembangunan Wanita Negeri

Perlis : 604 - 970 8400	Terengganu : 609 - 620 3341
Kedah : 604 - 736 0090	Pahang : 609 - 568 1950
Pulau Pinang : 604 - 227 4993	Selangor : 603 - 5511 8891
Perak : 605 - 253 1320	Wilayah Persekutuan : 603 - 8233 1676
Johor : 607 - 324 2299	Perakman Perdana : 603 - 2026 1799
Kelantan : 609 - 774 1005	Wilayah Persekutuan : 027 - 4264 18
	Negeri Sembilan : 606 - 763 2859
	Melaka : 606 - 231 0334



SW
SKUAD WAJA

>> WANITA AMI JENAYAH



Sila Imbas
QR CODE
Untuk Penyertaan
& Maklumat Lanjut

PENGENALAN

Penubuhan Skwad Waja telah bermula pada 8 Mac 2021 yang lalu dan Hajjah Pelancongan Skwad Waja telah dilaksanakan pada 17 Oktober 2021. Skwad Waja bermaksud Skwad Wanita Anti Jenayah merupakan program sukarelawan yang dilaksanakan bagi meningkatkan kesedaran seluruh masyarakat untuk mengambil tindakan bagi menghentikan keganasan terhadap wanita. Penubuhan Skwad Waja ini merupakan inisiatif yang amat bertepatan dengan objektif Kementerian dalam memastikan golongan wanita dilindungi dan masyarakat sedia akan perlakuan jenayah yang berlaku di sekeliling mereka.

PERANAN SKUAD WAJA



• Sumber rujukan yang boleh membantu wanita terus kuat dan bebas dari berterusan menjadi mangsa.



• Skwad Waja berperanan sebagai rujukan masyarakat khususnya wanita dengan merujuk kee mangsa kepada pihak-pihak yang mempunyai kemahiran dan kepakaran dalam mendapatkan pertolongan profesional.



• Peranan Skwad Waja juga telah diperluaskan sebagai agen perkhidmatan psikologi dalam komuniti dalam usaha meningkatkan pengetahuan wanita bukan sahaja dari aspek perundangan dan hak wanita, tetapi juga melalui empat (4) domain utama dalam pemeriksaan wanita iaitu kewangan, kemahiran, keseimbangan dan kepimpinan (4K).

PROGRAM PSIKOSOSIAL SKUAD WAJA 2.0

Ditaksanakan oleh ahli Skwad Waja bertujuan memperkasa komuniti melalui aktiviti seperti program, forum pading, meningkatkan keseimbangan kendiri, memberi kemahiran penjaminan pendapatan, membimbing dari aspek kepimpinan dan seterusnya memastikan program adiwacau. Melalui program pading ahli Skwad Waja berupaya menjadi agen melalui Model 4K (Keselimbangan, Kemahiran, Kewangan dan Kepimpinan) demi membina sebuah keluarga Malaysia.

PROGRAM PSIKOSOSIAL ialah aktiviti yang melibatkan INTERAKSI PERLOKUTAN DAN PERBESATAN dalam proses membantu yang akhirnya dapat MEMBERI KESAN POSITIF kepada perkembangan diri seseorang. Persekitaran di sini merujuk kepada faktor diri individu, keluarga, persekitaran tempat tinggal, tempat kerja, komuniti dan lain-lain.

MENGAPA perlu menyertai Skwad WAJA ?

Menggalakan orang ramai untuk mengetahui kemahiran menolong masyarakat dan lebih peka terhadap isu keganasan terhadap wanita.

APAKAH

Kelebihan Yang Akan Peroleh?

Anda akan mendapat latihan dan bimbingan daripada tenaga pakar yang terlatih serta boleh bergerak aktif dalam aktiviti kesukarelawan.

BAGAIMANA

Untuk menyertai Skwad WAJA ?

Anda boleh menyertai dengan mengisi borang penyertaan yang disediakan atau anda boleh mengimbas QR code yang tertera.

Ahli Skwad Waja akan menerima latihan berstruktur menggunakan Modul Skwad Waja yang dibangunkan oleh Jabatan Pembangunan Wanita (JPW)

Modul yang dikenal sebagai E.A.R.S memberi penekanan terhadap aspek menolong. Terdapat empat (4) aspek utama telah dikenal pasti dalam proses membantu iaitu :

- > Empati (Empathy)
- > Atensi (Attention)
- > Respon (Response)
- > Sokongan (Support)

INFO

Hakam & Hiwalah

HAKAM dikenali sebagai arbitrar atau timbang tara boleh diertikan sebagai memberi kuasa menamatkan sesuatu hukuman kepada seseorang. Manakala dari sudut istilah pula bermaksud proses di mana pihak-pihak yang bertikai melantik seseorang atau hakam bagi menyelesaikan pertikaian yang timbul di antara pihak-pihak berlandaskan hukum syarak.

HIWALAH bererti pemindahan sesuatu termasuk hutang yang perlu dibayar oleh muhal 'alaih (pihak ketiga) kepada pemiutang penghakiman. Sebagai contoh, pada asalnya bekas isteri (pemiutang penghakiman) perlu mendapatkan haknya daripada bekas suami (penghutang penghakiman). Namun pemiutang penghakiman boleh memohon kepada Mahkamah Syariah agar wang penghutang penghakiman yang berada dalam simpanan pihak ketiga seperti bank (muhal 'alaih) ditahan transaksinya dan dibayar kepada pemiutang penghakiman sekadar jumlah yang terhutang. Dalam hal ini, pemiutang penghakiman perlu mempunyai maklumat yang jelas tentang kedudukan akaun penghutang penghakiman.

Untuk maklumat lanjut :
Tuan & Puan boleh menghubungi
Bahagian Sokongan Keluarga Sekyen Negeri yang berdekatan atau
Bahagian Sokongan Keluarga, Jabatan Kehakiman Syariah Malaysia

📞 03-88709592/593/595/587

TALIAN *Kasih*
15999 24 JAM
Whatsapp
019 26 15999



SERTAI KAMI

**BERSAMA KITA MEMBANTERAS
JENAYAH DAN KEGANASAN TERHADAP WANITA**
Penyertaan anda membantu melindungi wanita

TERBUKA KEPADA SEMUA YANG BERUMUR 18 TAHUN KE ATAS

**SILA IMBAS QR CODE
UNTUK PENYERTAAN
DAN MAKLUMAT
LANJUT**





KEMENTERIAN PEMBANGUNAN WANITA,
KELUARGA DAN MASYARAKAT



HENTIKAN DAN LAPORKAN

KEGANASAN TERHADAP WANITA



IPK PERLIS : 04-9082 222
IPK KEDAH : 04-7741 222
IPK P.PINANG : 04-2221 522
IPK PERAK : 05-2451 222
IPK SELANGOR : 03-5514 5222
IPK K.LUMPUR : 03-2146 0522
IPK N.SEMBILAN : 06-7629 999
IPK MELAKA : 06-285 4222
IPK PAHANG : 09-505 2222
IPK TERENGGANU : 09-635 4722
IPK KELANTAN : 09-745 5622
IPK JOHOR : 07-225 4422
IPK SABAH : 088-450 222
IPK SARAWAK : 082-245 522

HOSP. KANGAR : 04-9738 000
HOSP. ALOR SETAR : 04-7406 233
HOSP. P.PINANG : 04-3335 333
HOSP. IPOH : 05-2087 000
HOSP. T.A.R KLANG : 04-3375 7000
HOSP. K.LUMPUR : 03-2615 5555
HOSP. SEREMBAN : 06-768 4000
HOSP. MELAKA : 06-285 4222
HOSP. PAHANG : 09-505 2222
HOSP. T.A.A KUANTAN : 09-557 2222
HOSP. K.TERENGGANU : 09-6212 121
HOSP. KOTA BHARU : 09-745 2000
HOSP. S.AMINAH JOHOR : 07-225 7000
HOSP. GEH KK SABAH : 088-517 555
HOSP. UMUM SARAWAK : 082-276 666

TALIAN *Kasih*
15999 24 JAM
Whatsapp
019 26 15999

Talian
Kecemasan
Negara **999**

MESEJ INI DARI
JABATAN PEMBANGUNAN WANITA



Jabatan Pembangunan Wanita



jpanita



JPWanita



JPWanita

HAKAM & HIWALAH

Hakam dikenali sebagai arbitrase atau timbang tara boleh dierti-kan sebagai memberi kuasa menjatuhkan sesuatu hukuman kepada seseorang. Manakala dari sudut istilah pula bermaksud proses di mana pihak-pihak yang bertikai melantik seseorang atau hakam bagi menyelesaikan pertikaian yang timbul di antara pihak-pihak berlandaskan hukum syarak. **elas** tentang kedudukan akaun penghutang penghakiman.

Hiwalah bererti pemindahan sesuatu termasuklah hutang yang perlu dibayar oleh muhal 'alaih (pihak ketiga) kepada pemiutang penghakiman. Sebagai contoh, pada asalnya bekas isteri (pemiutang penghakiman) perlu mendapatkan haknya daripada bekas suami (penghutang penghakiman). Namun pemiutang penghakiman boleh memohon kepada Mahkamah Syariah agar wang penghutang penghakiman yang berada dalam simpanan pihak ketiga seperti bank (muhal 'alaih) ditahan transaksinya dan dibayar kepada pemiutang penghakiman sekadar jumlah yang terhutang. Dalam hal ini, pemiutang penghakiman perlu mempunyai maklumat yang jelas tentang kedudukan akaun penghutang penghakiman.

Untuk maklumat lanjut :

Tuan & Puan boleh menghubungi

Bahagian Sokongan Keluarga Seksyen Negeri yang berdekatan atau

Bahagian Sokongan Keluarga, Jabatan Kehakiman Syariah Malaysia



03-88709592/593/595/587





HENTIKAN KEGANASAN TERHADAP WANITA

[f Jabatan Pembrekangan Wanita](#) [v JPWanita](#) [@jpwanita](#) [JPWanita](#)
[infoJPW](#) [@jpwanita](#)



SW SKUAD WAJA

>> WANITA ANTI JENAYAH

[f Jabatan Pembrekangan Wanita](#) [v JPWanita](#) [@jpwanita](#) [JPWanita](#)
[infoJPW](#) [@jpwanita](#)



ANDA TIDAK KESEORANGAN

[f Jabatan Pembrekangan Wanita](#) [v JPWanita](#) [@jpwanita](#) [JPWanita](#)
[infoJPW](#) [@jpwanita](#)



KEMENTERIAN PEMBERANGKUAN WANITA,
KELANTARAN DAN KESYARIAJUAN

KAMI AHLI

SW
SKUAD WAJA

WANITA ANTI ISHATYAH



KEMENTERIAN PEMBERANGKUAN WANITA,
KELANTARAN DAN KESYARIAJUAN

SW
SKUAD WAJA

WANITA ANTI ISHATYAH

**SEDIA
MEMBANTU**



KEMENTERIAN PEMBERANGKUAN WANITA,
KELANTARAN DAN KESYARIAJUAN

SERTAI

SW
SKUAD WAJA

WANITA ANTI ISHATYAH





KEWENTERIAN PEMBANGUNAN WANITA,
KELUARGA DAN MASYARAKAT

SW

WANITA ANTI JENAYAH

SERTAI KAMI

**BERSAMA KITA MEMBANTERAS
JENAYAH DAN KEGANASAN TERHADAP WANITA**
Penyertaan anda membantu melindungi wanita

#SkuadWaja
#HentikanDanLaporkan
#HentikanKeganasanTerhadapWanita
#StopViolence

TERBUKA KEPADA SENYAWA YANG BERUMUR 18 TAHUN KE ATAS



**SILA IMBAS QR CODE UNTUK
PENYERTAAN DAN MAKLUMAT
LANJUT**



Jabatan Pembangunan Wanita



JPWanita



jpwanita



JPWanita



InfoJPW



SW

WANITA ANTI JENAYAH

SERTAI KAMI

BERSAMA KITA MEMBANTERAS

JENAYAH DAN KEGANASAN TERHADAP WANITA

Penyertaan anda membantu melindungi wanita



**SILA IMBAS QR CODE
UNTUK PENYERTAAN
DAN MAKLUMAT
LANJUT**

FOLLOW, SHARE DAN SUBSCRIBE



Jabatan Pembangunan Wanita



JPWanita



jpwanita



JPWanita



InfoJPW



KEMENTERIAN PEMBANGUNAN WANITA,
KELUARGA DAN MASYARAKAT

SW
SKUAD WAJA



Suorelawan yang berusia 18 tahun ke atas yang telah diatih menggunakan Modul Skwad Waja lalu menangkumi aspek membantu dengan teknik E.A.R.S (Empati, Atensi, Respon & Sokongan) serta pengetahuan berkaitan dengan isu-isu keganasan dan jenayah yang sering melibatkan wanita sebagai mangsa.



SYARAT PENYERTAAN



Warganegara
Malaysia



Berumur 18 tahun
dan keatas



Semangat
sukarelawan

Persanan Skwad Waja ialah untuk memperkatakan komuniti

- Menggunakan kemahiran E.A.R.S dan pengetahuan tentang Waja serta mematuhi nilai dan etika sebagai sukarelawan
- Menerima dan bertoleransi dengan diri keluarga dan komuniti agar menjadi contoh teladan yang baik
- Membuat rujukan pakar, hospital kerajaan atau mana-mana agensi kerajaan atau badan bukan kerajaan (NGO) sekiranya individu yang dibantu memerlukan bantuan segera



**SILA IMBAS QR CODE
UNTUK PENYERTAAN
DAN MAKLUMAT
LANJUT**

FOLLOW, SUBSCRIBE DAN SHARE



Jabatan Pembangunan Wanita



JPWanita



jpwanita



JPWanita



InfoJPW



HENTIKAN DAN LAPORKAN

KEGASANAN TERHADAP WANITA



IPK PERLIS	: 04-9082 222	HOSP. KANGAR	: 05-776 3333
IPK KEDAH	: 04-7741 222	HOSP. ALOR SETAR	: 04-2406 233
IPK P. PINANG	: 04-2221 522	HOSP. P. PINANG	: 04-222 5333
IPK PERAK	: 05-2421 222	HOSP. IPOH	: 05-208 5000
IPK SELANGOR	: 03-5514 5222	HOSP. T. A. KUALANG	: 04-3375 7000
IPK K. LUMPUR	: 03-2148 0522	HOSP. K. LUMPUR	: 63-2815 5505
IPK N. SEMBILAN	: 06-768 2222	HOSP. SEREMBAN	: 06-782 3333
IPK MELAKA	: 06-285 1999	HOSP. MELAKA	: 06-289 2344
IPK PAHANG	: 09-505 2222	HOSP. PAHANG	: 09-355 3333
IPK TERENGGANU	: 09-835 4722	HOSP. T. A. Kuantan	: 09-513 3333
IPK KELANTAN	: 09-745 5622	HOSP. K. TERENGGANU	: 09-6312 01
IPK JOHOR	: 07-225 4422	HOSP. KOTA B. JARU	: 09-745 2900
IPK SABAH	: 088-318 555	HOSP. S. AHMAD JOHOR	: 07-223 1666
IPK SARAWAK	: 082-240 800	HOSP. GEH KK SABAH	: 088-517 555
		HOSP. LUNJUN SARAWAK	: 082-276 888

TALIAN
Kasih
15999
Whatsapp
019 26 15999

Talian
Kecemasan
Negara 999

Jabatan Pembangunan Wanita JPWanita

jpwanita JPWanita InfoJPW

MESEJ INI DARI
JABATAN PEMBANGUNAN WANITA



KEMENTERIAN PEMBANGUNAN WANITA,
KELUARGA DAN MASYARAKAT



HENTIKAN & LAPORKAN KEGASANAN TERHADAP WANITA

HUBUNGI

TALIAN
Kasih
15999
Whatsapp
019 26 15999

Pesanan dari
Jabatan Pembangunan Wanita

Jabatan Pembangunan Wanita jpwanita JPWanita

JPWanita InfoJPW @jpwanita



KEMENTERIAN PEMBANGUNAN WANITA,
KELUARGA DAN MASYARAKAT

SW
SKUAD WAJA

JOM SERTAI SKUAD WAJA

DAFTARLAH SEBAGAI SKUAD WAJA MENGERUSI PAUTAN:



<https://www.rebrand.ly/pendaftaranskuadwaja>

SERTAI KURSUS DALAM TALIAN MENGERUSI EDAPP

<https://www.edapp.com/>

DAFTAR EDAPP DENGAN INVITE CODE: SKUADWAJA

SAMA-SAMA KITA HENTIKAN SEGALA BENTUK KEGANASAN
TERHADAP WANITA

#SKUADWAJA
#HENTIKANDANLAPORKAN



Jabatan Pembangunan Wanita



JPWanita



jpwanita



JPWanita



InfoJPW



BAH. PEMBANGUNAN PSIKOLOGI,
JAB. PEMBANGUNAN WANITA



KAJIAN KEBERKESANAN LATIHAN SKUAD WAJA

Ahli Skuad Waja dijemput untuk mengisi
borang soal selidik melalui QR code atau
pautan



<https://rebrand.ly/kajianskuadwaja>



Bahagian Pembangunan Psikologi,
Jabatan Pembangunan Wanita,
Aras 23, 55, Persiaran Perdana, Presint 4,
62100 Putrajaya, W.P. Putrajaya
Tel: 03 8323 1000
Emel: bppsi@jpw.gov.my



Jabatan Pembangunan Wanita



JPWanita



JPWanita



JPWanita



KEMENTERIAN KEMAJLISAN SAINS
TEKNOLOGI DAN INOVASI



**WARGANEKARA MALAYSIA BERUMUR 18 TAHUN KE ATAS DIPELAWA
MENYERTA SUKARELAWAN SKUAD WAJA. BERSAMA KITA HENTIKAN
KEGANASAN TERHADAP WANITA**

LANGKAH PENYERTAAN EdApp

1

SCAN
QR CODE



LAYARI
WEBSITE

www.edapp.com

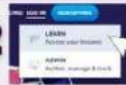


MUAT TURUN
APLIKASI



EdApp

2



Tekan butang
LOGIN dan LEARN

3



Tekan butang
CREATE AN EDAPP
ACCOUNT

4



Isi maklumat EMEL,
INVITE
CODE: **SKUADWAJA**

5



LENGKAP dan SELESAIKAN
kesemua Kursus Modul
EARS dan Modul WAJA

6



TEKAN dan ISI BORANG
SUKARELAWAN SKUAD
WAJA untuk mendapatkan
sijil dalam Slot WAJA 7

7



TEKAN untuk menyertai
TELEGRAM SKUAD WAJA
KEBANGSAAN
untuk rujukan lanjut

PELAJARI

**Kemahiran E.A.R.S. (Empati, Atensi, Respon dan Sokongan)
Kemahiran undang-undang berkaitan jenayah terhadap wanita**



Jabatan Pembinaan Wanita



JPwrita



JPWrita



JPWrita



InfoJPW

AKU JANJI



SKUAD WAJA

>> WANITA ANTI JENAYAH

Aku Janji **SKUAD WAJA**

Kami Sukarelawan Skuad Waja, berikrar akan mengamalkan prinsip-prinsip berikut:

- (i) Bersikap jujur, amanah, dan bertanggungjawab, dalam memberikan sokongan psikososial dan aktiviti bimbingan;**
- (ii) Berusaha dengan penuh daya usaha, untuk menangani keganasan terhadap wanita, berlandaskan etika Skuad Waja;**
- (iii) Bekerjasama dalam memberi advokasi dan menghindari sebarang bentuk jenayah dalam komuniti dan;**
- (iv) Berazam untuk meningkatkan mutu sukarelawan membantu komuniti.**

GALERI



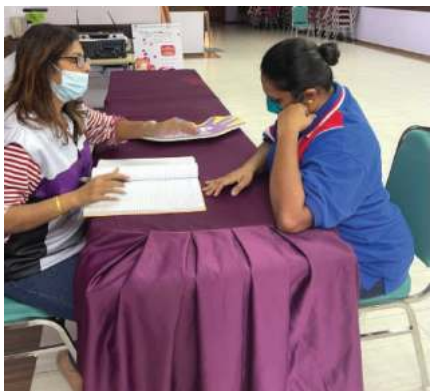
SKUAD WAJA



WANITA ANTI JENAYAH

PSIKOSOSIAL



























AUTOGRAF



AUTOGRAF

RUJUKAN

Abu Talib Al-Makki. (1997). Qut al-Qulub Fi Mu'amalah al-Mahbub Wa Wasf Tariq al-Murid Ila Maqam al-Tawhid, Jilid 1 & 2. Beirut: Dar al-Kitab al-Ilmiyyah.

Al-Ghazali. (2000). Minhaj Al-'Arifin, Beirut: Dar al-Fikr.

Al-Ghazali. (2010). Kitāb Sharḥ 'Ajā'ib al-Qalb, The Marvels of The Heart (Book 21 of the Iḥyā' 'Ulūm al-Dīn), The Revival of The Religious Sciences, (Trans.) Walter James Skellie with a Foreword by T. J. Winter. Louisville: Fons Vitae.

al-Ḥārith ibn Asad Muḥāsibī. (1985). Al-Ri'ayah Li Huquq Allah : Tahqiq oleh 'Abd al-Qadir Ahmad 'Ata'. Beirut: Dar al-Kutub al-'Ilmiyyah.

American Psychiatric Association. (2013). Diagnostic and statistical manual of mental disorders (5th ed.)

Everly Jr, G. S., Barnett, D. J., & Links, J. M. (2012). The Johns Hopkins model of psychological first aid (RAPID—PFA): Curriculum development and content validation. International journal of emergency mental health.

Ibn Qayyim al-Jauzi. (1986). Tibb Al-Ruhani, (tahqiq) Jar Muhammad al-Sa'id bin al-Suyuti Zaghlul. Kaherah: Maktabah al-Thaqafiyyah al-Diniyyah..

Imam Al-Ghazali. (1996). Ihya' Ulum Al-Din, Vol. 3, Beirut: Dar al-Fikr.

Lembaga Kaunselor Malaysia (LKM, 2017). Bantuan Awal Psikologikal, Modul Psikososial Air Asia.

Majlis Keselamatan Negara (MKN, 2016). Arahan No. 20. Dasar dan Mekanisme Pengurusan Bencana Negara.

- Sa'ari, C. Z. (2019). Psikospiritual Islam: Konsep Dan Aplikasi, *Journal of Syarie Counseling*, 1(1), 43-51.
- Syed Muhsin, S. B. & Sa'ari, C. Z. (2015). Psikoterapi Islam Berasaskan Maqamat Abu Talib al-Makki, Kuala Lumpur: Dewan Bahasa Dan Pustaka.
- World Health Organization (WHO, 2011). Psychological first aid: Guide for field workers.

STATISTIK



SKUAD WAJA



WANITA ANTI JENAYAH

SNAPSHOT SKUAD WAJA

2021
120,693

326,500
JUMLAH AHLI

2022
SEHINGGA OGOS
205,807

63,429
10,932

2022
SEHINGGA OGOS

2021

2022
SEHINGGA OGOS

2021

142,378
109,761



74,361
LELAKI



252,139
PEREMPUAN

MENGIKUT NEGERI

Johor

2022 – 15,109
2021 – 8,430
Jumlah – 23,539

Kedah

2022 – 4,942
2021 – 9,370
Jumlah – 14,312

Pahang

2022 – 46,387
2021 – 9,603
Jumlah – 55,990

Negeri Sembilan

2022 – 6,892
2021 – 3,701
Jumlah – 10,593

Melaka

2022 – 13,735
2021 – 2,086
Jumlah – 15,821

Kelantan

2022 – 50,868
2021 – 12,099
Jumlah – 62,967

Perak

2022 – 12,736
2021 – 12,244
Jumlah – 24,980

Perlis

2022 – 3,729
2021 – 2,756
Jumlah – 6,485

Pulau Pinang

2022 – 12,710
2021 – 9,411
Jumlah – 22,121

Selangor

2022 – 13,932
2021 – 12,176
Jumlah – 26,108

Sarawak

2022 – 315
2021 – 2,517
Jumlah – 2,832

Sabah

2022 – 6,606
2021 – 16,381
Jumlah – 22,987

Wilayah Persekutuan

2022 – 7,220
2021 – 8,841
Jumlah – 16,061

Terengganu

2022 – 10,626
2021 – 11,078
Jumlah – 21,704

SNAPSHOT SKUAD WAJA

72,694

TELAH DISANTUNI

27,769

keseimbangan

11,215

kewangan

23,344

kemahiran

10,366

kepimpinan

25,835

keseimbangan

7,387

kewangan

66,026

TELAH DISANTUNI

2022

sehingga OGOS 2022

22,714

kemahiran

10,090

kepimpinan

2021

6,668

TELAH DISANTUNI

1,934

keseimbangan

3,828

kewangan

630

kemahiran

276

kepimpinan

TALIAN *Kasih*
15999 
Whatsapp
019 26 15999 



**IMBAS KOD QR
UNTUK MENYERTA
SKUAD WAJA**

JABATAN PEMBANGUNAN WANITA
Aras 23-25-28, No. 55, Persiaran Perdana,
Presint 4, 62100, Putrajaya Wilayah
Persekutuan Putrajaya, Malaysia
Tel : 03 8323 1628/2107
Emel : bpps@jpw.gov.my

 Jabatan Pembangunan Wanita  JPWanlta  jpwanlta
 JPWanlta  InfoJPW  @jpwanlta